PAPRSEK

ŘÍJEN 2025
Číslo 130

Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno

Vydávání zpravodaje Paprsek finančně podporují JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj B | R | N | O

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Evidence na úřadu práce a povinnost hlášení změn na zdravotní pojišťovně*
- *Od dodavatele energie jde teď odejít i před koncem fixace. Pomůže nový index*
- *Superdávka v otázkách a odpovědích. Velký přehled pro příjemce starých dávek i nováčky.*
- *Co čekat, když pošťák donese obálku s barevným pruhem? Projděte si, co jednotlivé barvy značí.*
- *Sabba*
- *Roska Brno-město*
- *O nás*

Otázka týdne

Co všechno mi uhradí zdravotní pojišťovna v lázních?

Odpověď

Z veřejného zdravotního pojištění je lázeňská léčebně rehabilitační péče hrazena plně (komplexní) nebo částečně (příspěvková). Na oba typy lázeňské péče musí být vystavený návrh na lázeňskou léčebně rehabilitační péči schválen zdravotní pojišťovnou. Podmínky úhrady lázní pro děti a dospělé jsou stejné pro všechny zdravotní pojišťovny.

Komplexní lázeňská léčebně rehabilitační péče
U komplexní lázeňské léčebně rehabilitační péče jsou zdravotní pojišťovnou hrazeny náklady za vyšetření (vstupní, kontrolní, výstupní)**, léčebné procedury, ubytování a stravování ve standardní úrovni.** Ubytování je vždy poskytováno dle možností a kapacity lázní. Za nadstandard je u tohoto typu lázní považován např. jednolůžkový pokoj a další vybavení pokojů (např. televize, lednice, Wi-Fi atd.).

Příspěvková lázeňská léčebně rehabilitační péče
U příspěvkové lázeňské léčebně rehabilitační péče jsou zdravotní pojišťovnou hrazeny náklady za vyšetření (vstupní, kontrolní, výstupní) **a za léčebné procedury. Ostatní výdaje za lázeňský pobyt** (ubytování, stravování a dopravu) **si platí pojištěnec jako samoplátce.**

Můžu si vybrat do jakých lázní pojedu?
Dle preferencí pojištěnce může navrhující ošetřující lékař uvést na návrh lázeňské místo v souladu s indikací (dle onemocnění) a Vyhláškou č. 2/2015 Sb., o stanovení odborných kritérií a dalších náležitostí pro poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče.

Můžu absolvovat příspěvkové lázně tak, že budu chodit na léčení a budu bydlet doma?
U obou typů lázeňských pobytů se jedná vždy výhradně o následnou lůžkovou péči, tzn. podmínkou je ubytování v daném lázeňském zařízení. Z tohoto důvodu není možné absolvovat léčebnou péči v lázních a mít zajištěné ubytování mimo lázeňské zdravotnické zařízení (např. v domácím prostředí).

V případě ubytování v domácím prostředí se jedná o péči ambulantní. Z veřejného zdravotního pojištění může být tato zdravotní péče hrazena na základě indikace ošetřujícího lékaře, který pacientovi předepíše poukaz FT nebo K (poukaz na vyšetření/ošetření FT).

Hradí zdravotní pojišťovna dopravu do lázní?
Dopravu pojištěnce do lázeňského zařízení hradí zdravotní pojišťovna u komplexní lázeňské léčebně rehabilitační péče tam i zpět pouze na základě indikace ošetřujícím lékařem. Podmínkou indikace je, že se pojištěnec do lázní nemůže dopravit běžným způsobem bez použití dopravní zdravotní služby (např. přímý překlad do lázní z akutní lůžkové péče – po operaci totální endoprotézy).

Zaplatí zdravotní pojišťovna pobyt i mému doprovodu?
Pobyt průvodce (strava a ubytování) je u lázeňské léčebně rehabilitační péče hrazen zdravotní pojišťovnou, pokud jeho nezbytnost potvrdí zdravotní pojišťovna.
Dokončení na str.: 2.

Kdo určuje podmínky úhrady lázní?
Podmínky poskytnutí a úhrady lázeňské léčebně rehabilitační péče (komplexní a příspěvkové) pro děti a dospělé jsou stanoveny zákonem č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, včetně Přílohy č. 5 (Indikační seznam pro lázeňskou léčebně rehabilitační péči). Tyto podmínky doplňují Odborná kritéria pro poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče (Vyhláška č. 2/2015 Sb.).

Veškerá vyšetření, která jsou pojištěnci indikována, jsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Všechna vyšetření je nutné provést ve smluvních zdravotnických zařízeních (tedy u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pojištěnce).

Příspěvek z fondu prevence
Pojištěnci VZP starší 18 let, kteří absolvovali v posledních 2 letech preventivní screeningové vyšetření, mohou získat příspěvek 1 000 Kč na rehabilitační a rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění. Na rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu VZP přispívá 3 000 Kč také aktivním dárcům krve, kteří mají potvrzení alespoň jednoho odběru v kalendářním roce a až 2 000 Kč pojištěncům bez omezení věku s diagnózou diabetes mellitus.
Podmínky čerpání příspěvku z fondu prevence jsou zveřejněny na webu VZP – Výhody a příspěvky.
Další informace o lázeňské péči naleznete na webu VZP.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí VZP ČR

Jednodušší cesta do lázní!

01.10. 2025 - 10:06
Víte, že od 1. července 2025 platí nová pravidla pro lázeňskou léčebně rehabilitační péči u pojištěnců starších 70 let? Není už automaticky nutné absolvovat vyšetření u specialisty, ale pouze pokud to doporučující lékař vyžaduje. Toto vyšetření, pokud je indikováno, je pak hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.

Dříve museli všichni pojištěnci nad 70 let před nástupem do lázní absolvovat vyšetření u internisty nebo geriatra, a to i v případě, že to nebylo nutné z hlediska jejich zdravotního stavu.

Od 1. července 2025 je toto vyšetření u specialisty povinné pouze tehdy, pokud to doporučující lékař (např. praktický lékař) vyhodnotí jako nezbytné pro posouzení schopnosti pacienta absolvovat lázeňskou péči. Pokud váš praktický lékař usoudí, že je pro vás nutné vyšetření u kardiologa před odjezdem do lázní, pak toto vyšetření bude hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.
Zdroj: Aktivnizivot.cz

Ohrozí superdávka nezabavitelnou částku dlužníků už od 1. října?

30.09.2025 | Veronika Němcová, Finance.cz
Superdávka spouští od října zásadní změny v dávkovém systému. Dotknou se i nezabavitelné částky, tedy sumy, která musí dlužníkovi zůstat po srážkách ze mzdy?

Od 1. října 2025 startuje tzv. superdávka, která nahradí příspěvek na bydlení, přídavek na dítě, doplatek na bydlení a příspěvek na živobytí. Právě z normativních nákladů, které jsou důležité pro výpočet příspěvku na bydlení, se stanovuje také výše nezabavitelné částky. Tedy jde o částku, která musí dlužníkovi zůstat z čisté mzdy.

Zdroj: Depositphotos

Dále její výši ovlivňuje počet osob, ke kterým má dlužník vyživovací povinnost a výše životního minima.

Nezabavitelná částka v roce 2025 činí pro dlužníka **13 026,67 Kč**. Tato částka se navyšuje za každou **vyživovanou osobu** (např. dítě, manžel, partner) **o 3 256,67 Kč.**

Výše nezabavitelné částky na **manžela/ku nebo partnera/ku se zvyšuje pouze tehdy, pokud jim byl přiznán starobní důchod, invalidní důchod 2. nebo 3. stupně nebo sirotčí důchod.** Na výši nezabavitelné částky má rovněž vliv to, zda jde o přednostní, nebo nepřednostní pohledávky. Do přednostních se řadí například výživné na dítě, dluhy na zdravotním a sociálním pojištění, dluhy na dani apod.

Pro výpočet základní nezabavitelné částky se použijí **normativní náklady pro 1 nebo 2 osoby pro byt užívaný na základě nájemní/podnájemní smlouvy v obci s alespoň 70 000 obyvateli (v roce 2025 je to 14680 Kč), normativ určuje zákon č. 117/1995 Sb. Dále do výpočtu vstupuje výše životního minima.**

Nezabavitelná částka se vypočítá jako **úhrn 2/3 součtu životního minima jednotlivce a částky normativních nákladů. Za každou vyživovanou osobu se k nezabavitelné částce připočte 1/4 nezabavitelné částky.**

Výpočet vypadá následovně:
Součet částky životního minima jednotlivce a částky výše vymezených normativních nákladů na bydlení:

⇒ 4 860 Kč + 14 680 Kč = 19 540 Kč,

2/3 z tohoto součtu: **13 026,67 Kč.**

Jedna čtvrtina nezabavitelné částky za každou další vyživovanou osobu činí **3 256,67 Kč.**

Nezabavitelná částka, která nesmí být povinnému (dlužníkovi) sražena z měsíční mzdy, se zaokrouhluje na celé koruny nahoru.

Kalkulačka srážek ze mzdy pro rok 2025
https://www.finance.cz/553386-ohrozi-superdavka-nezabavitelnou-castku-dluzniku-uz-od-1-rijna/

Normativy na bydlení se od 1. října mění, nezabavitelná částka však zůstane stejná
Od 1. října končí příspěvek na bydlení i dosavadní normativy. Nové normativy u superdávky jsou nižší, což by mohlo výrazně **snížit nezabavitelnou částku dlužníků.**

Pro výpočet nezabavitelné částky se však do konce roku bude počítat s normativy, které byly platné k 1. lednu 2025. Výše nezabavitelné částky se tak od 1. října nezmění.

„Nezabavitelné částky se v roce 2025 nezmění, přestože od října normativní náklady na bydlení nahradí normativní

nájemné a energetický paušál podle zákona o superdávce.

Tato změna dopadne až na srážky z výplat v lednu 2026 (za prosinec 2025). Pravidla určuje nařízení vlády o nezabavitelných částkách (595/2006 Sb.). To říká, že pokud termín výplaty spadá do roku 2025, použije se částka normativních nákladů ve výši k 1. lednu 2025," **uvedla pro Finance.cz Kristýna Motyčáková, pracovnice z Kanceláře veřejného ochránce práv.**

Ministerstvo spravedlnosti připravuje novou úpravu pro výpočet nezabavitelné částky
To, jestli se nové normativy budou započítávat od 1. ledna 2026 do nezabavitelné částky ještě není jasné.

Dle **vyjádření Lucie Rozsypalové z tiskového oddělení Ministerstva spravedlnosti, se chystá nová úprava, která by upravovala postup pro výpočet nezabavitelné částky u dlužníků.** „Od roku 2026 se počítá s novou úpravou, na jejíž přípravě na Ministerstvu spravedlnosti aktuálně pracujeme."

Od 1. října 2025 do konce roku tak budou srážky ze mzdy probíhat standardním způsobem jako dosud.
Zdroj: https://www.finance.cz/553386-ohrozi-superdavka-nezabavitelnou-castku-dluzniku-uz-od-1-rijna/

Od dodavatele energie jde teď odejít i před koncem fixace. Pomůže nový index.

Gabriel Pleska rubrika: Aktuality 1. 10. 2025

Zdroj: Pleska / Midjourney

Lidé a firmy se zafixovanou cenou elektřiny nebo plynu můžou od října nově vypovědět smlouvu s dodavatelem a odejít od něj bez sankcí před uplynutím sjednané doby. Půjde to ve chvíli, kdy pro ně nemá zajištěno alespoň 70 procent očekávané spotřeby energie. Jestli má dodavatel nakoupeno, ukazuje nový *index zajištění*, který ode dneška každý dodavatel musí zveřejňovat. Pravidlo má zabránit opakování pádu Bohemia Energy.

„Pokud jsme si zafixovali cenu elektřiny nebo plynu a dodavatel pro nás na toto období nemá dopředu alespoň 70 procent energie zajištěno, můžeme smlouvu s ním ukončit. Výpověď můžeme podat i v případě, že obchodník v zákonném termínu index nezveřejní," říká Markéta Zemanová z Energetického regulačního úřadu (ERÚ).

Dodává, že tato možnost platí jak pro domácnosti, tak pro firemní zákazníky.

Výpovědní doba končí posledním dnem kalendářního měsíce následujícího po doručení výpovědi. Pokud byste tedy podali výpověď svému dodavateli teď v říjnu, odcházet od něj budete k poslednímu listopadu. Vzor výpovědi zveřejnil úřad na svých stránkách.

Dodavatelé mají povinnost oznámit a zveřejnit hodnotu indexu zajištění dvakrát ročně – k 31. březnu a 30. září.

Jde o údaj, který ukazuje, kolik energie má obchodník pro své zákazníky dopředu zajištěno. Nemusí uvádět přesná čísla. Pokud je hodnota vyšší než 70 procent, může jen napsat, že zákonné minimum bylo splněno. Řada dodavatelů už údaj na svých stránkách uvádí, nejpozději by tam podle mluvčího Energetického regulačního úřadu Jana Hamrníka měl být 7. října.

Novinka má ochránit stávající zákazníky, kteří můžou včas opustit dodavatele, pokud budou mít pocit, že spekuluje s pohyby cen na burze a nenabízí jistotu. Index může zároveň posloužit i lidem, kteří uvažují o změně dodavatele.

„Index zajištění je jeden údaj se dvěma benefity. Při změně dodavatele mají spotřebitelé další informaci, kterou mohou při rozhodování zohlednit. Uvidí tak například, že konkrétní obchodník nabízí sice velmi nízkou cenu, ale zároveň má dopředu nakoupeno méně energie," říká Markéta Zemanová.

Index zajištění je součástí legislativních změn, které Energetický regulační úřad navrhoval po kolapsu dodavatelů spojených se skupinou Bohemia Energy. Ta v roce 2021 přestala ze dne na den dodávat energie stovkám tisíc domácností. Neměla totiž dopředu vytvořené zásoby, nakupovala průběžně – když pak prudce začala růst cena energií, firmu to zaskočilo.

Svůj index zajištění má povinnost zveřejňovat každý dodavatel. Kromě toho data od dodavatelů získává i Energetický regulační úřad, který je ještě v říjnu poskytne v souhrnné podobě s možností vyhledávání veřejnosti.
„Už s předstihem jsme dodavatele informovali o tom, jakým způsobem nám mají data reportovat. Budeme je tak moci rychle zpracovat a poskytnout spotřebitelům souhrnnou informaci o tom, jaká situace na trhu v oblasti zajištění dodavatelů panuje," dodává Martin Šik, analytik) řadu.
Zdroj: https://www.penize.cz/bydleni/479028-od-dodavatele-energie-jde-ted-odejit-i-pred-koncem-fixace-pomuze-novy-index

Evidence na úřadu práce a povinnost hlášení změn na zdravotní pojišťovně.

Musím hlásit zdravotní pojišťovně, že jsem se evidoval na úřadu práce?

Zdravotní pojišťovně musíte hlásit: změny osobních údajů (jméno, příjmení, rodné číslo) do 30 dnů a také bydliště, pokud se liší od trvalé adresy.

Do **8 dnů** musíte oznámit zahájení nebo ukončení podnikání, nástup do zaměstnání nebo skončení studia, nebo skutečnosti, které ovlivňují, zda za vás hradí pojistné stát (např. přiznání důchodu, **zařazení do evidence úřadu práce. Platí i při vyřazení z evidence úřadu práce**). Změny lze hlásit online, prostřednictvím formuláře pojišťovny nebo na pobočce.

Jak nahlásit:

⇒ **On-line:** Můžete využít webové formuláře na portálu vaší pojišťovny.

⇒ **Písemně:** Oznámení lze zaslat prostřednictvím datové schránky nebo s formulářem Přihláška a evidenční list pojištěnce na pobočku.

⇒ **Osobně:** Můžete zajít na jakoukoliv pobočku své zdravotní pojišťovny.

Musím hlásit ČSSZ, že jsem se evidoval na úřadu práce?

Ne, ČSSZ (Česká správa sociálního zabezpečení) nemusíte hlásit, že jste se evidoval na úřadu práce, protože tuto skutečnost eviduje a řeší přímo Úřad práce ČR (ÚP). **Naopak, pokud se po nástupu do zaměstnání z evidence odhlásíte, do 8 kalendářních dnů musíte nástup nahlásit na Úřadu práce ČR.**

Podpora zvýhodněných tarifů na telefon a internet pro lidi v nouzi pokračuje i po zavedení „superdávky“.

17.09. 2025 - 18:41

Telefon a internet patří dnes mezi základní potřeby – umožňují být v kontaktu s rodinou, vyřizovat práci i jednat s úřady. Vláda proto dnes schválila novelu nařízení vlády č. 500/2021 Sb., o podmínkách poskytování zvláštních cen hlasové komunikační služby a služby přístupu k internetu osobám se zvláštními sociálními potřebami, která zajišťuje, že zvýhodněné tarify pro lidi v nouzi a osoby se zdravotním postižením budou fungovat i po zavedení nové „superdávky“.

„Telefon a internet dnes nejsou luxus, ale základní potřeba. Chceme, aby i lidé, kteří se ocitli v tíživé situaci, měli možnost být v kontaktu se svou rodinou, se zaměstnavateli nebo úřady. Proto zajišťujeme, že tato podpora pokračuje i po zavedení nové dávky. Nikdo, kdo ji potřebuje, o ni nepřijde,“ uvedl ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL).

Od října 2025 začne platit nová dávka státní sociální pomoci (DSSP), která nahradí, kromě jiného, dosavadní příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení. Aby současní příjemci příspěvku na živobytí, resp. žadatelé o DSSP, kterým vznikne nárok na složku na živobytí, o možnost zvýhodněných tarifů nepřišli, novela pouze upravuje terminologii – namísto potvrzení o příspěvku na živobytí se bude dokládat potvrzení o pobírání DSSP se složkou na živobytí.

Kdo má nárok?

Na zvýhodněné tarify mají nárok:

⇒ osoby se zdravotním postižením (držitelé průkazu ZTP nebo ZTP/P),

⇒ osoby s nízkými příjmy – tedy příjemci DSSP se složkou na živobytí, nebo členové jejich domácnosti.

Novela zároveň zajišťuje přechodné období od 1. října 2025 do 30. dubna 2026, kdy bude možné nárok doložit ještě původním potvrzením o tom, že je osoba příjemcem příspěvku na živobytí nebo již příjemcem nové dávky DSSP se složkou na živobytí.

Jaké zvýhodnění lidé získají?

Podle nařízení vlády je možné získat slevu až 200 Kč měsíčně včetně DPH na hlasové služby nebo připojení k internetu. Sleva se odečítá přímo z faktury poskytovatele.

Pro lepší představu: pokud běžný tarif internetu stojí například 450 Kč měsíčně, osoba v nouzi za něj po uplatnění slevy zaplatí jen 250 Kč.

Podpora pro lidi se zdravotním postižením

Pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P zajišťují operátoři nejen zvýhodněné ceny, ale také speciální technické úpravy a služby, které usnadňují používání mobilních a internetových služeb. Jde například o zařízení pro osoby se zrakovým či sluchovým postižením, zesilovače zvuku nebo vizuální signalizaci.

Spolupráce pro lepší informovanost

Ministerstvo práce a sociálních věcí a Český telekomunikační úřad uzavřely memorandum o spolupráci, jehož cílem je posílit informovanost veřejnosti o těchto možnostech podpory a zajistit, aby k nim měli lidé v tíživé životní situaci snadný přístup.

Zdroj: Ministerstvo práce a sociálních věcí

Přídavky na děti končí. Jak je mít až do dubna a co přinese superdávka.

Gabriel Pleska| 6. 10. 2025

Od října se mění systém dávek. Přídavky na dítě končí, jejich výplatu převezme nová dávka státní sociální pomoci, pro kterou se vžil název superdávka. Kdo o ni požádá do konce roku, dostane přídavky dál – až do dubna 2026.

Zdroj: Pleska / Midjourney

Superdávka se přezdívá nové *dávce státní sociální pomoci*, která od 1. října 2025 nahrazuje dosavadní přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, doplatek na bydlení a příspěvek na živobytí. Pokud jste patřili k těm, kdo v posledních měsících pobírali přídavek na dítě, nebo pokud máte děti a máte pocit, že byste mohli nebo měli o nějakou státní podporu požádat, budete žádat právě o superdávku.

Nová dávka má čtyři složky: živobytí, bydlení, bonus na dítě a pracovní bonus. Tři z nich odpovídají zaniklým dávkám (děti, bydlení, živobytí). Čtvrtá – pracovní bonus – zvýhodňuje domácnosti s vyšší pracovní aktivitou.

Tohle nastavení má pro žadatele výhodu i nevýhodu. Výhoda: přijdete „kvůli dětem“ a řízení může ukázat, že máte nárok i na peníze na bydlení.

Nevýhoda: i když na složku bydlení nakonec nedosáhnete a i když to víte dopředu, dokládáte úplně všechno včetně nákladů na bydlení.

Připravili jsme rychlý přehled. Jaký je rozdíl v žádání a dokládání mezi přídavkem na dítě a superdávkou. Jak se liší situace těch, co přídavek na dítě pobírali a budou nově žádat o superdávku, a těch, co o ni budou žádat, ačkoli přídavky (ani jiné dávky, které superdávka nahradí) nebrali.

Co všecko musím oproti příspěvku na děti doložit u superdávky?

Při žádosti o přídavek na dítě se dokládaly jen příjmy domácnosti, u starších nezaopatřených dětí potvrzení o studiu. Pro zvýšený příspěvek bylo ještě potřeba doložit, že aspoň jeden z rodičů pracuje (nebo sice nepracuje, ale jen proto, že je například na nemocenské). U nové superdávky je toho podstatně víc.

Kromě příjmů všech dospělých členů domácnosti se zjišťují i náklady na bydlení (nájem a energie), všichni se musí podrobit takzvanému majetkovému testu: zkoumá se majetek všech členů domácnosti (nemovitosti, vozidla, peněžní prostředky). Sleduje se taky školní docházka nezaopatřených dětí.

Velkou část údajů si úřad zjistí sám: podívá se do katastru, jaké nemovitosti členové domácnosti vlastní, do registru vozidel, jestli na ně jsou psaná nějaká auta, vyžádá si údaje o spotřebě energií u jejich dodavatelů, údaje o příjmech u zaměstnavatele a údaje o penězích na účtech od bank. Bankovní tajemství přitom neprolamuje: pokud dávky chcete, musí všichni dospělí členové domácnosti souhlasit s tím, že si je stát takhle proklepne.

Obecně platí, že bez souhlasu všech zletilých členů domácnosti ani nejde řízení o přiznání superdávky zahájit.

Novým prvkem proti minulosti je také důraz na pracovní aktivitu dospělých. Zákon pro získání bonusu na dítě vyžaduje, aby členové domácnosti, kteří můžou pracovat, pracovali nebo aktivně spolupracovali s pracovním úřadem. Je tu ale poměrně široký okruh výjimek (péče o malé dítě, invalidita, vyšší věk, dlouhodobá nemoc a další).

V září jsme brali přídavky na dítě nebo si o ně zažádali
Pokud máte nebo vám přiznají nárok na přídavky na dítě za září, jsou pro vás podstatné dvě věci.

Bez dalšího dokládání budete mít nárok na přídavky ve stejné výši až do konce roku. V lednu vám tedy ještě určitě přijdou prosincové přídavky.

Pokud si do konce roku podáte žádost o superdávku, přídavky v zářijové výši vám budou chodit až do dubna 2026 (naposledy tedy za březen).

Vaše žádost o superdávku se považuje za žádost na duben 2026. Úřad vás během jara 2026 vyzve k doložení příjmů a nákladů za leden–březen 2026 (respektive toho, co si nedokáže zjistit sám), protože právě tyto tři měsíce budou rozhodné pro první posouzení nároku na dávku.

V květnu vám pak buď přijde, nebo nepřijde superdávka za duben – podle toho, jestli na ni budete mít nárok.

Brali jsme přídavky. V období 1. října až 31. prosince 2025 žádáme o superdávku (bonus na dítě)
Pokud máte (nebo ještě na základě v září podané žádosti získáte) nárok na přídavky za dítě za září 2025, máte na ně automaticky nárok i po zbytek roku. A když jste do 31. prosince zažádali o superdávku, stačí to k tomu, abyste je dostávali i za období leden–březen 2026. Poslední přídavky (za březen) tedy dostanete v dubnu 2026.

V květnu 2026 pak buď naváže první výplata superdávky (za duben), anebo už nenaváže nic, pokud vám na superdávku nárok nevznikne.

Vaše žádost, kterou podáváte do konce letošního roku, se považuje za žádost o superdávku na duben 2026. Úřad vás během jara 2026 vyzve k doložení příjmů a nákladů za leden–březen 2026 (respektive toho, co si nedokáže zjistit sám), protože právě tyto tři měsíce budou rozhodné pro první posouzení nároku na dávku.

Nebrali jsme přídavky. V období 1. října až 31. prosince 2025 žádáme o superdávku (bonus na dítě)
Pro nové žadatele, kteří v září neměli nárok na žádnou dávku, kterou superdávka nahrazuje, a o superdávku žádají v posledním čtvrtletí letošního roku, platí zvláštní pravidlo. Ne moc příjemné. Úřad práce má totiž na rozhodnutí o přiznání nebo nepřiznání dávky až 90 dní od podání žádosti.

Nárok se posuzuje od měsíce, kdy žádost podáte – i kdybyste podali uprostřed měsíce, počítá se celý kalendářní měsíc. Tedy když zažádáte o dávku například v polovině října, nárok máte za celý říjen. Pokud úřad rozhodne rychle a kladně, dostanete peníze už v listopadu. Pokud rozhodne později, peníze vám zpětně vyplatí za všechny měsíce, na které vám nárok přizná: ale vzhledem k dlouhé rozhodovací lhůtě je tu riziko, že si zkrátka počkáte.

K žádosti za říjen se budou dokládat příjmy a náklady na bydlení za tři měsíce, které žádosti předcházejí, tedy za červenec–září 2025.

Minipříklad: *Podáte žádost 12. 11. 2025. Úřad stihne rozhodnout 5. 2. 2026 (vejde se do 90 dnů). Dostanete jednorázový doplatek za listopad a prosinec a lednová dávka dorazí v únoru.*

Požádáme o superdávku (bonus na dítě) prvně v roce 2026
Po Novém roce už neplatí žádné přechodné období. Žádost o superdávku se posuzuje standardně: nárok vzniká za měsíc, ve kterém ji podáte, a úřad vyhodnotí celou domácnost podle obecných pravidel. Sledují se příjmy, náklady na bydlení a další okolnosti, které ovlivňují nárok nebo výši dávky.

Do příjmů se započítávají tři celé měsíce před podáním žádosti. U nákladů na bydlení se obvykle bere stejné období; jen pokud máte nový nájem nebo vlastní bydlení krátce před podáním, může úřad použít aktuální měsíc. Ostatní skutečnosti, například složení domácnosti nebo školní docházka, se posuzují k měsíci, kdy žádost podáváte.

Jakmile vám dávku přiznají, běží ve tříměsíčních blocích. To znamená, že tři měsíce ji dostáváte ve stejné výši a po třech měsících musíte znovu doložit příjmy a náklady na bydlení (tam, kde si je úřad nemůže zjistit sám). Pokud to neuděláte včas, výplata se pozastaví a při dalším prodlení nárok zaniká. Změny, jako je stěhování nebo nový člen domácnosti, se promítají hned od měsíce, kdy nastaly.

Peníze se vyplácejí zpětně po měsících. Nárok za leden se tedy vyplácí v únoru. Pokud úřad rozhodne později, doplatí dávku zpětně – a to až tři roky nazpět od chvíle, kdy se o doplatek požádá.

Modelově to vypadá takto: Pokud podáte žádost 15. ledna 2026, úřad bude posuzovat příjmy a náklady za říjen až prosinec 2025. Nárok vznikne za leden, výplata přijde v únoru. Pokud se rozhodování protáhne, úřad dávku doplatí zpětně od ledna.

Co všechno musím pro bonus na dítě splnit?
Na bonus na dítě dosáhne domácnost, kde žije aspoň jedno nezaopatřené dítě (tedy dítě do 26 let, které se soustavně připravuje na povolání).

Příjmy všech členů domácnosti nesmí přesáhnout čtyřnásobek životního minima.

Každý dospělý, který může pracovat, musí být pracovně aktivní – tedy:

⇒ zaměstnaný, nebo

⇒ OSVČ, nebo

⇒ evidovaný na úřadu práce a spolupracující, nebo

⇒ v uznané neschopnosti (nemoc, invalidita apod.).

Výjimky platí pro rodiče pečující o malé dítě, osoby se zdravotním postižením nebo starší lidi.

Pokud někdo z domácnosti bez vážného důvodu nepracuje ani nespolupracuje, bonus na dítě domácnost nezíská, i když má jinak nízké příjmy.

Jak a kde žádat o superdávku?
O superdávku můžete požádat online v systému Jenda (jenda.mpsv.cz) – potřebujete k tomu datovou schránku nebo Digitální identitu občana. Pokud ji nemáte, můžete žádost podat na kterémkoli kontaktním pracovišti Úřadu práce ČR. Tam vám s vyplněním pomůžou, případně žádost zadají přímo do systému za vás.

Pozor: o superdávku se zatím určitě nedá žádat na poštovních CzechPointech.

Žádost se podává vždy za celou domácnost, a pokud chcete, aby ji úřad mohl posoudit, musí všichni dospělí členové domácnosti podepsat souhlas s tím, že si stát může ověřit jejich údaje v registrech – katastru či registru vozidel i u bank, zaměstnavatelů, dodavatelů energií. Bez těchto souhlasů úřad řízení vůbec nezahájí.

Co si připravit k žádosti?
Úřad si sice většinu údajů umí zjistit sám, ale i tak se vyplatí mít připravené:

⇒ **doklady o příjmech** všech dospělých za poslední tři měsíce (pokud ještě není možné je ověřit elektronicky),

⇒ **smlouvu o nájmu nebo podnájmu**, případně list vlastnictví,

⇒ **faktury nebo zálohové listy** na energie (pokud nejsou u běžného dodavatele),

⇒ **doklady o školní docházce** starších nezaopatřených dětí (SŠ, VOŠ, VŠ).

Nejčastěji žádost zdrží chybějící souhlasy dospělých členů domácnosti, neaktuální potvrzení o studiu dětí nebo chybně uvedený příjem (např. započtený dvakrát či bez odvodů).
Zdroj: https://www.penize.cz/pridavky-na-dite/479284-pridavky-na-dite-konci-jak-je-mit-az-do-dubna-a-co-prinese-superdavka

Superdávka v otázkách a odpovědích. Velký přehled pro příjemce starých dávek i nováčky.

MONIKA VESELÍKOVÁ, 9.10.2025

licence: Rights Managed

Současní i budoucí příjemci řeší ohledně zavedení nové superdávky několik nejasností. Spolu s Úřadem práce jsme se podívali na ty nejčastější.

Příjem žádostí o novou dávku státní sociální pomoci (DSSP), které se také přezdívá superdávka, spustilo Ministerstvo práce a sociálních věcí před týdnem ve středu 1. října. Nová dávka nahrazuje, respektive do jedné sdružuje, 4 aktuálně vyplácené dávky: přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, doplatek na bydlení a příspěvek na živobytí. Týká se tedy jak lidí, kteří budou o sociální dávku žádat úplně poprvé, i toho, kdo aktuálně jednu nebo více z uvedených dávek čerpá.

Platí půlroční přechodné období, což znamená, že stará dávka vám přijde naposledy v dubnu 2026. Půjde přitom o dávku za březen 2026.

Následující měsíc, tedy v květnu 2026, by pak měla poprvé dorazit superdávka (za duben 2026).

Pro takto plynulý přechod na superdávku je ovšem **nutné o superdávku požádat nejpozději do konce roku 2025**. Žádost tedy můžete podat už v říjnu, ale i během listopadu či prosince. Nejzazší termín je 31. 12. 2025.

Změny pro stávající příjemce přídavku na dítě, příspěvku a doplatku na bydlení a příspěvku na živobytí

Dokdy budu dostávat staré dávky a kdy mi přijde nová dávka?

Platí půlroční přechodné období, což znamená, že stará dávka vám přijde naposledy v dubnu 2026. Půjde přitom o dávku za březen 2026.

Následující měsíc, tedy v květnu 2026, by pak měla poprvé dorazit superdávka (za duben 2026).

Pro takto plynulý přechod na superdávku je ovšem **nutné o superdávku požádat nejpozději do konce roku 2025**. Žádost tedy můžete podat už v říjnu, ale i během listopadu či prosince. Nejzazší termín je 31. 12. 2025.

Co se stane, když o superdávku do konce roku nezažádám?

Pokud žádost do konce roku nepodáte, nárok na původní dávky vám s koncem roku 2025 zanikne. V lednu si pak můžete o superdávku požádat jako nový žadatel. Na vyřízení vaší žádosti budou mít úředníci 30 dní, ve složitějších případech se může lhůta protáhnout až na 60 dní.

Dosud jsem čerpali pouze přídavek na dítě, můžeme si požádat jen o něj?

Nemůžete. Samostatná dávka přídavek na dítě zanikla. Nově jde o bonus na dítě, který je jednou ze 4 složek superdávky. O tyto složky přitom nejde požádat samostatně, žádá se vždy o celou dávku jako takovou.

Úředníci pak na základě posouzení vašich příjmů, pracovní aktivity a celkové majetkové situace určí, zda máte nárok jen na 1 složku (například zmíněný bonus na dítě) nebo i na některé další složky.

V říjnu se vždy dokládaly náklady na bydlení za předcházející čtvrtletí, musím je doložit i teď?

Nemusíte. Staré dávky budete až do konce přechodného období dostávat ve výši dávek za září. Případně do konce roku 2025, pokud během října, listopadu či prosince nezažádáte o superdávku.

Doložení nákladů na bydlení za předchozí 3 měsíce bude nutné až v momentě, kdy budete žádat o superdávku.

Stejná pravidla platí pro dokládání příjmů.

Pobírali jsme přídavky na děti, ve 2. čtvrtletí letošního roku nám ale nárok zanikl. Spadáme mezi staré, nebo nové příjemce?

Pokud aktuálně přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, doplatek na bydlení nebo příspěvek na živobytí nečerpáte, řadíte se mezi nové příjemce. Tedy rovnou žádáte o superdávku.

Když mi Úřad práce žádost o superdávku zamítne, přijdu i o staré dávky?

Nepřijdete. Případné zamítnutí superdávky nebude mít na výplatu starých dávek vliv. Tedy budete jejich

příjemcem až do března 2026, přičemž dávka za březen vám přijde v dubnu 2026.

Musím znovu zadávat svoje údaje, příjmy a dokládat nájemní smlouvu, když už ode mě tohle všechno Úřad práce má a nic se nezměnilo?

Ano, vzhledem k tomu, že jde o novou dávku a nové správní řízení žádost o superdávku se bez toho neobejde. Pokud žádost podáte online prostřednictvím portálu Jenda, některé údaje se díky napojení na základní registry a další úřady alespoň načtou automaticky.

Dosud jsem čerpala pouze přídavek na dítě, ale teď mi budou zvedat nájem. Můžu si zažádat ještě o příspěvek na bydlení.

Žádat o příspěvek na bydlení není od 1. října možné. Bude třeba počkat, zda dosáhnete na složku bydlení v rámci nové superdávky. Pokud byste se během tohoto přechodného období dostala do finanční tísně, Úřad práce radí požádat o mimořádnou okamžitou pomoc.

Noví žadatelé o dávku

Na jakou podporu můžu v rámci superdávky dosáhnout?

V závislosti na vaší finanční situaci vám úřady práce přiznají některou, nebo všechny z uvedených složek superdávky: bonus na dítě, složka bydlení, složka živobytí, pracovní bonus.

Pro přiznání pracovního bonusu je nutnou podmínkou vaše pracovní aktivita, bonus na dítě lze získat, pouze pokud dané dítě řádně plní povinnou školní docházku a všichni plnoletí členové domácnosti – vyjma zranitelných osob, kterými jsou mimo jiné i studenti – jsou určitým způsobem pracovně aktivní.

⇒ **Složka bydlení**: nárok na tuto složku vznikne, pokud náklady na bydlení přesáhnou 30 % příjmu domácnosti, ale zároveň nesmí být vyšší než takzvané rozhodné náklady na bydlení.

⇒ **Bonus na dítě**: na bonus dosáhnou rodiny s příjmem nižším než 4násobek životního minima, výše podpory se odvíjí od příjmu vaší domácnosti, rozhoduje ale i to, zda se snažíte zlepšit soběstačnost vaší domácnosti vlastní prací.

⇒ **Složka živobytí**: Na tuto složku dosáhnou domácnosti s příjmem pod 1,43násobek životního minima, konkrétní výše této složky se odvíjí od příjmů a snahy zapojit se do pracovního procesu, pouze u skupiny zranitelných osob se tato snaha neposuzuje.

⇒ **Pracovní bonus**: jde o finanční odměnu pro domácnosti, kde alespoň 1 její člen pracuje, nebo pobírá rodičovský příspěvek.

Kdo spadá do okruhu zranitelných osob?

⇒ osoby starší 68 let,

⇒ starobní důchodci,

⇒ osoby invalidní ve II. nebo III. stupni,

⇒ osoby pobírající peněžitou pomoc v mateřství nebo nemocenské poskytované v souvislosti s porodem,

⇒ rodič pečující o dítě mladší 4 let věku nebo osamělý rodič pečující o dítě mladší 7 let věku,

⇒ osoby osobně pečující o dítě ve věku do 10 let závislé na pomoci jiné osoby ve stupni I. nebo osoba osobně pečující o osobu závislou na pomoci jiné osoby ve stupni II. nebo vyšším

⇒ příjemci příspěvku na péči ve stupni II. nebo vyšším,

⇒ nezaopatřené děti (děti do 18 let věku, nebo studenti do 26 let věku),

⇒ pozůstalý manžel či pozůstalá manželka, nebo pozůstalý partner či partnerka po dobu 12 kalendářních měsíců od měsíce následujícího po měsíci, kdy jeho či její manžel, manželka nebo partner či partnerka zemře.

Co se považuje za pracovní aktivitu?

Za pracovně aktivní vás úředníci budou považovat pokud:

⇒ máte zaměstnání nebo dohodu alespoň na 30 hodin měsíčně,

⇒ jste OSVČ a jste přihlášení na správě sociálního zabezpečení,

⇒ jste dočasně práce neschopní z důvodu nemoci nebo úrazu,

⇒ jste v evidenci uchazečů o zaměstnání,

⇒ pobíráte odměnu pěstouna nebo poskytujete pěstounskou péči (max. po dobu 2 let).

Co musí domácnost splňovat, aby prošla majetkovým testem?

V rámci majetkového testování se zkoumají 3 oblasti: úspory, osobní automobily a nemovitosti.

Platí, že domácnost může vlastnit 1 nemovitost, ve které bydlí a po dobu maximálně 3 let od podání žádosti ještě 1 další nemovitost určenou k bydlení nebo rekreaci.

Zároveň může vaše domácnost vlastnit tolik osobních automobilů, kolik má plnoletých členů. Tedy 2 dospělí v domácnosti mohou vlastnit 2 auta.

Úspory domácnosti (peníze v hotovosti a peníze na běžných a spořicích účtech) pak nesmí překročit následující limity:

⇒ Jednotlivec: 200 000 Kč

⇒ Dvoučlenná domácnost: 250 000 Kč

⇒ Tříčlenná domácnost: 300 000 Kč

⇒ Čtyřčlenná domácnost: 350 000 Kč

⇒ Pět a více členů: 400 000 Kč

Za jak dlouho od podání žádosti mi superdávka přijde?

Pokud žádost podáte v období do konce roku 2025, může její vyřízení trvat až 90 dní. U žádostí podaných od 1. ledna 2026 bude doba pro zpracování 30 dní. Pokud ale bude charakter vaší žádosti vyžadovat detailnější posouzení, může se správní řízení protáhnout o dalších 30 dní.

Jak podat žádost?

Jak mám žádost podat, kde najdu nějaké formuláře?

Klasické tiskopisy k vyplnění, jako tomu bylo u starých dávek, nejsou k dispozici. O dávku se žádá výhradně elektronicky. Buď na vlastní pěst pomocí klientského portálu MPSV Jenda, nebo v rámci asistovaného podání na Úřadu práce.

Pokud zvažujete osobní podání na pobočce, lze si dopředu přes webové stránky Úřadu práce na některých pracovištích rezervovat termín na informační schůzku. V ostatních případech můžete na vaši pobočku dorazit v dočasně rozšířených úředních hodinách od pondělí do čtvrtka: Úřady práce spustí superdávku a prodlouží úřední hodiny.

Co potřebuju k přihlášení do Jendy?

Přihlášení do Jendy, včetně jeho mobilní aplikace, se neobejde bez Identity Návody, jak o superdávku skrze Jendu žádat, si můžete přehrát na YouTube kanálu Ministerstva práce a sociálních věcí.

Zdroj: YOU TUBE

Jaké dokumenty jsou k podání žádosti potřeba?

Konkrétní dokumenty se odvíjí od individuální situace žadatele, určitě se ale neobejdete bez souhlasu všech zletilých členů vaší domácnosti s pokračováním řízení. Příslušný formulář si můžete stáhnout na webu MPSV, vyplnit, nechat podepsat a poté stačí jeho sken či fotografii nahrát do Jendy či ukázat úřednici při osobním vyřízení žádosti.

Za všechny členy domácnosti pak bude třeba také doložit **čestné prohlášení** ohledně orientační výše průměrného měsíčního příjmu, počtu vlastněných nemovitostí k bydlení, osobních automobilů a přibližné výše finančních úspor.

Dále Úřad práce doporučuje si připravit nebo vzít s sebou na pobočku:

⇒ Právní titul k užívání bydlení, kterým může být nájemní smlouva nebo smlouva o ubytování. Vlastníci nemovitosti nic takového dokládat nemusí.

⇒ Doklad o úhradě nájemného a služeb třeba výpis z účtu, doklad SIPO nebo jiné potvrzení, kterým prokážete reálnou úhradu.

⇒ Doklad o úhradě nákladů za energie, kterým může být výpis z účtu, doklad SIPO nebo jiné potvrzení prokazující reálnou úhradu. Nově bude také možné místo dokladů o energiích předložit jen čísla odběrných míst (EAN/EIC) a Úřad práce si poté údaje ověří přímo u dodavatele.

⇒ Potvrzení o příjmech všech členů domácnosti, kdy u zaměstnanců postačí IČO zaměstnavatele, o výdělcích OSVČ poskytne informace finanční úřad.

⇒ Nově se také dokládá potvrzení o vyživovací povinnosti na nezaopatřené dítě, připravit byste si měli dokument (originál či kopii) prokazující soudem stanovenou vyživovací povinnost nebo sjednanou dohodu rodičů.

⇒ Potvrzení o studiu u osob nad 15 let do 26 let (potvrzení k nezaopatřenosti).

Na základě vaší konkrétní situace vás pak může Úřad práce vyzvat také k doložení dalších podkladů, například potvrzení o nutnosti dietního stravování. Při osobním podání na úřadě se také neobejdete bez dokladu totožnosti a rodných čísel členů vaší domácnosti.

Pro rychlé vyřízení žádosti je podle Úřadu práce klíčové včas reagovat na výzvy k doložení dokumentů, které v podání chybí.

Proč musím dokládat souhlasy a příjmy celé rodiny?

O superdávku se žádá za celou domácnost, proto Úřad práce potřebuje souhlasy ostatních členů domácnosti a také informace o jejich příjmech a dalších skutečnostech.

Musím kvůli majetkovému testu dokládat výpisy z účtu?

Nemusíte. Ačkoli je součástí posouzení nároku na superdávku majetkové testování, majetek se nijak nedokládá, pouze se prohlašuje.

Kde si lze spočítat výši dávky?

https://www.finance.cz/553385-od-dnesniho-dne-startuje-superdavka-spocitejte-si-jeji-vysi/?

Zdroj: https://www.mesec.cz/clanky/superdavka-v-otazkach-a-odpovedich-velky-prehled-pro-prijemce-starych-davek-i-novacky/

Včasný záchyt očních vad u dětí do 3 let.

Jaká je prevence závažných očních vad u dětí do tří let?

První tři roky života, zejména prvních 12 měsíců, jsou rozhodujícím obdobím pro správný vývoj zraku dítěte. Zavedení národního screeningového programu pro včasný záchyt závažných očních vad u dětí do tří let významně podporuje prevenci a předchází trvalým problémům se zrakem. Screening pomáhá již v raném věku odhalit refrakční vady, jako je krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus a další oční problémy, které mohou narušit správný vývoj vidění. **Do programu mohou být zařazeny děti s pozitivní rodinnou anamnézou, ale i ty bez zjevného rizika nebo příznaků poruch vidění.**

Proč je vyšetření důležité?

Screening včasného záchytu závažných očních vad je diagnostická metoda, která umožňuje včasné odhalení závažných vad zraku u malých dětí. Pokud dítě trpí například výraznou dioptrickou vadou nebo šilháním, mozek si může nesprávně osvojit zpracování zrakových vjemů, což může vést k trvalým poruchám zraku. Tyto poruchy pak v pozdějším věku nelze napravit korekcí brýlemi ani jinou léčbou. **Cílem screeningu je včasné odhalení vad a zahájení adekvátní léčby pro zlepšení zraku i motorických funkcí k minimalizaci rizika trvalého postižení zraku.**

Kde nechat dítě vyšetřit?

Screening zraku probíhá v rámci preventivní prohlídky u praktického lékaře pro děti a dorost (PLDD), který je vybaven přístrojem pro toto vyšetření. Seznam těchto pracovišť je dostupný na stránkách Národního screeningového centra. **Vyšetření ale lze absolvovat i u jiného než registrujícího praktického lékaře pro děti a dorost, není-li jeho ordinace tímto přístrojem vybavena.**

Kdy nechat dítě vyšetřit?
První vyšetření by mělo proběhnout mezi 6. a 12. měsícem (ideálně mezi 10. a 12. měsícem), v případě negativního výsledku s kontrolním vyšetřením přibližně za 6 měsíců, nejpozději do 18. měsíce věku dítěte. Nejsou-li v rodině závažné oční vady, postačí absolvovat screening dvakrát za život. V případě pozitivní rodinné anamnézy (např. tupozrakost, strabismus, vysoká hypermetropie, krátkozrakost či astigmatismus) se test opakuje ve 2. a 3. roce života dítěte, maximálně 4krát za život.

Jak samotné vyšetření probíhá?
K vyšetření se používá speciální přístroj pro měření zraku, primárně určený pro ordinaci praktického lékaře pro děti a dorost. Tento přístroj automaticky zhodnotí výsledky testu na základě pohledu dítěte do kamery přístroje. Přístroj vysílá jemný infračervený světelný paprsek, který prochází okem, světlo projde zornicí, čočkou a sklivcem až na sítnici, kde se odrazí. Tento odraz pak přístroj zpracuje a vytvoří obraz, který určí, jaký je stav zrakové vady.
Měření se provádí ve třech směrech, což umožňuje diagnostikovat i případné cylindrické vady, jako je astigmatismus. **Vyšetření je rychlé, bezkontaktní, neinvazivní a umožňuje včasnou detekci dětí s rizikovými hodnotami a jejich odeslání k dalšímu dovyšetření.**

Výsledky vyšetření
Je-li výsledek vyšetření pozitivní, dítě podstoupí podrobnější vyšetření zraku na specializovaném pracovišti, například v ortoptickém centru, u zrakového terapeuta nebo očního lékaře (oftalmologa). Tady se posoudí, zda jsou nutné další testy nebo navazující péče. V případě trvání podezření na oční vadu je nutné vyšetření u oftalmologa zaměřené na podrobnou diagnostiku a další specializovaná vyšetření. Na základě výsledků může lékař následně stanovit léčebný postup, který zahrnuje korekční pomůcky, například brýle nebo další rehabilitační opatření.

Rodič dítěte, jež absolvuje screening u jiného než registrujícího praktického lékaře pro děti a dorost, musí obdržet certifikát s výsledkem měření, který následně předá registrujícímu PLDD. Certifikát obsahuje informaci o výsledku vyšetření a doporučení, zda je nutné podrobnější oftalmologické vyšetření.

Úhrada z veřejného zdravotního pojištění
Veškerá vyšetření, která jsou pacientovi indikována, jsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Všechna je nutné provést ve smluvních zdravotnických zařízeních *(tedy u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta).*

Zdroj: VZP ČR

Odchod do starobního důchodu, když mám invalidní: Postup, žádost a výpočet.

David Budai 12.10.2025

Invalidní důchod může ovlivnit výpočet starobního důchodu, případně se může na starobní automaticky transformovat. Článek vysvětluje, jak v takové situaci postupovat a kdy o starobní důchod žádat.

Pokud pobíráte invalidní důchod, čeká vás v určitém okamžiku přechod do běžného starobního důchodu. Existuje více variant, jak se tento přechod řeší, a důležitou roli hraje věk, doba důchodového pojištění a výdělky.

Část lidí má v tomto ohledu nejasnosti, případně mají zkreslené představy o tom, jak se výpočet starobního důchodu při pobírání invalidního důchodu provádí. Podstatné je, že nový starobní důchod nemůže být nižší než stávající invalidní důchod.

Žena se zajímá o svůj budoucí důchod.

Kdy se žádá o starobní důchod
Invalidní důchodce pobírající jakýkoliv stupeň invalidního důchodu (první, druhý i třetí stupeň) může požádat o starobní důchod stejně, jako kdokoliv jiný. Platí stejné podmínky a pravidla:

⇒ Musíte dosáhnout požadovaného věku pro řádný nebo předčasný důchod.

⇒ Musíte mít minimální dobu důchodového pojištění. Pro řádný důchod je to 35 let pojištění a pro předčasný důchod 40 let, vždy se počít jí odpracované roky a náhradní doby.

Totéž platí i pro lidi, kteří v minulosti nějaký invalidní důchod pobírali, ale poté jim zanikl. Podstatné je, že pobírání invalidního důchodu (nyní ani v minulosti) nijak neovlivňuje nárok na starobní důchod.

Zároveň ale zákon zahrnuje kontrolní mechanismus, který zajišťuje, že starobní důchod nebude nižší než invalidní důchod. Proto dochází k následujícímu srovnávacímu postupu:

⇒ Nejprve se vypočítá výše nového starobního důchodu a následně dojde ke srovnání se stávajícím invalidním důchodem. Při porovnávání se bere výše včetně případného výchovného.

⇒ Pokud je starobní důchod vyšší, dojde k zániku invalidního důchodu a bude vám přiznán nový starobní důchod.

⇒ Pokud je starobní důchod nižší, tak bude žádost zamítnuta a tento důchod zanikne. Nadále se vám bude vyplácet invalidní důchod ve stávající výši.

⇒ Když jsou starobní i invalidní důchody stejně vysoké, můžete si vybrat, který chcete pobírat. Druhý důchod automaticky zanikne.

Jakmile tedy dosáhnete nároku na starobní důchod, je dobré si o něj vždy požádat. Nižší důchod pobírat nemůžete a v nejhorším případě tedy zůstanete „na svém". Často ale bývá starobní důchod vyšší, třeba i díky započítání výchovného za děti.

Jak se provádí výpočet důchodu
Při přechodu do starobního důchodu se zohledňuje také skutečnost, že invalidní důchodce nemohl kvůli svému zdraví naplno pracovat. Pokud totiž někdo pobírá invalidní důchod, má sníženou schopnost pracovního uplatnění, a předpokládá se, že bude pracovat omezeně.

Předpokládá to i pravidlo, podle něhož pobírání invalidního důchodu I. a II. stupně není hodnoceno jako doba důchodového pojištění. Pokud tedy invalidní důchodce nepracuje a neplatí se dobrovolné důchodové pojištění,

vznikají mu mezery, které pak mohou zkomplikovat nárok na starobní důchod. Invalidní důchod III. stupně se počítá jako doba pojištění, ale jen v rozsahu 80 %.

Omezené pracovní uplatnění předpokládá, že lidé budou pracovat například na zkrácený úvazek či finančně hůře ohodnocenou práci. Vzhledem k tomu, že výši důchodu ovlivňuje délka pojištění i výše výdělků, znamenaly by standardně nižší měsíční výdělky také méně výhodný výpočet důchodu.

Proto je v zákoně zaveden mechanismus pro přepočet staršího vyměřovacího základu. Při výpočtu starobního důchodu se postupuje následovně:

⇒ Nový starobní důchod se nejprve spočítá stejně jako komukoli jinému, zohlední se tedy všechny vaše výdělky. (Počítají se **výdělky od roku 1986** do konce roku, který předchází roku žádosti o důchod.)

⇒ Zároveň se provede druhý výpočet, při kterém se zohlední pouze výdělky, ze kterých byl počítán předchozí invalidní důchod. Použije se tedy původní osobní vyměřovací základ, ale přepočítá se na aktuální hodnotu pomocí aktuálních důchodových koeficientů.

⇒ Obě hodnoty se porovnají a využije se výpočet, který je výhodnější.

Toto opatření je důležité, protože díky němu nedochází ke znehodnocování výdělků z doby před invalidním důchodem. Ukazuje to i následující příklad:

Pan Rudolf pracoval jako manažer ve střední firmě a dlouho pobíral mzdu na úrovni 90 000 Kč. Bohužel v 56 letech utrpěl úraz po autohavárii a kvůli trvalým zdravotním následkům pobírá invalidní důchod II. stupně. Přivydělává si na poloviční úvazek na recepci a má nyní mzdu jen 20 000 Kč.

Při výpočtu starobního důchodu se výdělky průměrují za celé období od roku 1986, takže výrazný pokles mzdy po úrazu by mu zbytečně znevýhodnil výpočet. Jeho průměrný celoživotní výdělek by byl nižší a měl by tedy nižší důchod. Úředníci ale využijí jeho vyšší osobní vyměřovací základ z doby přiznání invalidního důchodu a přepočítají ho na současnou hodnotu. Díky tomu se při výpočtu starobního důchodu bude vycházet z toho, že měl během života vyšší výdělky, a to mu důchod zvýší.

Transformace důchodu v 65 letech

V případě, že vám chybí minimální doba důchodového pojištění, nebude vám starobní důchod přiznán, ani pokud o to požádáte. Žádost je v takovém případě zamítnuta a nadále vám zůstává invalidní důchod.

V okamžiku dosažení 65 let se invalidní důchod automaticky transformuje na starobní důchod, a to ve stejné výši. Jde o takzvaný transformovaný důchod, který vám již zůstane natrvalo. O tuto změnu není nutné žádat, ČSSZ ji provede sama a vás o tom bude informovat.

Pokud jste vychovali děti, přičte se vám za každé z nich také výchovné, v současné době ve výši 503 Kč. Od roku 2026 se výchovné sníží na 500 Kč a od roku 2027 bude u transformovaného důchodu přiznáváno pouze za tři a více dětí.

Zdroj: https://ceskeduchody.cz/navody/starobni-duchod-pri-invalidnim-duchodu-postup-zadost-vypocet

ČESKÉ DŮCHODY

Co čekat, když pošťák donese obálku s barevným pruhem? Projděte si, co jednotlivé barvy značí.

MONIKA VESELÍKOVÁ 13.10.2025

Je doručení dopisu s červeným, modrým či zeleným pruhem důvod k obavám? Kdy je úřady posílají a v jaké obálce čekat pokutu nebo nařízení o exekuci?

Zatímco podnikatelé si před pár lety museli zřídit datovou schránku povinně, pro fyzické osoby tahle povinnost neplatí. Podnikajícím fyzickým osobám nadto do datovky chodí pouze pošta související s jejich živností. A tak úřady, soudy a další instituce k odesílání nejrůznějších oznámení, výzev či rozhodnutí dál využívají služby České pošty a především obálky s barevnými pruhy.

Většina z nás má přitom zažité, že takto označená obálka, případně výzva k vyzvednutí dopisu, znamená, že adresáta čeká nějaká nepříjemnost. V reálu ovšem barevné označení vypovídá víc o tom, jakým způsobem si odesílatel přál daný dokument doručit, než o obsahu a důležitosti dopisu.

Obálkám s barevným pruhem se správně říká obálka s doručenkou či dodejkou. Při jejím převzetí (pokud k němu dojde) totiž adresát podepisuje dodejku či doručenku, kterou pošta následně předá odesílateli jako potvrzení o tom, že je psaní doručné.

Takovou obálku si přitom může pořídit a poslat prakticky kdokoli. Tedy vám může přijít od úřadu, zaměstnavatele, soukromé firmy, ale i kamaráda. Obecně se ovšem využívají hlavně pro zasílání listin, které je nutné doručit do vlastních rukou adresáta. Úřadům takové doručení často předepisuje zákon, u soukromých subjektů může jít čistě o jejich rozhodnutí.

Jednotlivé barvy přitom označují především to, jak konkrétně mají pošťáci s takovým dopisem nakládat. Jinak řečeno, zda ho můžou předat výhradně adresátovi, nebo i jeho zmocněnci a také to, co s dopisem udělat, pokud si ho adresát nevyzvedne.

Obálka se zeleným pruhem

Obálka se zeleným pruhem na rozdíl od zbývajících barev skutečně může znamenat, že vás po otevření nečeká nic dobrého. Tuto obálku totiž nejčastěji využívají soudy, když potřebují poslat předvolání k soudnímu jednání či platební rozkaz.

Obálka se zelným pruhem chodí také při nařízení exekuce, poslat ji může i policie a dokonce i Česká televize. Upomínky za neuhrazené televizní poplatky zasíláme nejprve elektronicky – prostřednictvím e-mailu či datové schránky. Pokud plátce na výzvu nereaguje, druhá upomínka se odesílá doporučeným dopisem s dodejkou, tedy v obálce se zeleným pruhem, vysvětluje Radek Konečný z tiskového oddělení České televize.

Fikce doručení

S doručením obálky se zeleným pruhem se to má následovně: v momentě, kdy pošťák adresáta nezastihne, uloží dopis na 10 dní na poště a do schránky mu dá výzvu k jeho vyzvednutí. Pokud si adresát během této doby pro dopis nepřijde, pošťák ho 11. den hodí do schránky a dopis se považuje za doručený – jde o takzvanou fikci doručení (řídí se to podle Správního řádu, § 24 odst. 1 zákona č. 500/2004 Sb.)

Modrá versus červená

Obsah červené a modré obálky dopředu odhadnete jen stěží. Obojí značí, že odesílatel chtěl, abyste dopis dostali do vlastních rukou.

Ale zatímco červenou obálku musí převzít výhradně adresát, obálku s modrým pruhem za vás může převzít zákonný zástupce či zmocněnec. Tedy kdokoli, komu jste k tomu dali plnou moc a prokáže se průkazem totožnosti.

Jenže aby to nebylo tak jednoduché, existuje i varianta, kdy odesílatel na obálku s modrým pruhem dopíše do vlastních rukou a z obálky s modrým pruhem se de facto stává obálka s červeným pruhem.

To, v jaké obálce vám psaní dorazí, se přitom může lišit úřad od úřadu, respektive případ od případu. Jednotlivé úřady se přitom při odesílání písemností řídí správním řádem nebo konkrétními zákony. Finanční správa například podle tiskového mluvčího Patrika Madleho červené a zelené obálky standardně nevyužívá, přičemž samozřejmě nejde vyloučit, že v ojedinělých případech k tomu může dojít.

Častěji používáme obálky s modrým pruhem, hlavně v případech, kdy je den doručení rozhodný pro běh zákonné lhůty. Jde například o většinu rozhodnutí správce daně nebo při doručování vyrozumění poddlužníka o právní moci exekučního příkazu, vypočítává mluvčí finanční správy.

Kterou obálku posílá ČSSZ (OSSZ)?
Česká správa sociálního zabezpečení naopak svá rozhodnutí posílá v obálkách s červeným pruhem. Všechny typy rozhodnutí ve věcech důchodového a nemocenského pojištění a o přestupcích jsou adresátům zasílány na červenou dodejku do vlastních rukou, neboť od jejich doručení plynou právní účinky rozhodnutí a jejich doručení musí být prokazatelné, vysvětluje tisková mluvčí ČSSZ Jitka Drmolová. To samé platí například pro posudky o posouzení zdravotního stavu nebo oznámení o zahájení správního řízení.

Ve které obálce chodí pokuty
Pokutu za rychlou jízdu nebo špatné parkování čekejte spíš v obálce s modrým pruhem. Dopisy s modrým pruhem od nás odcházejí například z Odboru přestupků v dopravě nebo z Odboru životního prostředí. Dopisy v obálce s červeným pruhem, které může převzít výhradně adresát, jsou například z Odboru stavebního úřadu nebo Odboru sociální péče, popisuje praxi brněnského magistrátu tiskový mluvčí Filip Poňuchálek.

Podle zákoníku práce pak může v obálce s modrým pruhem přijít také výpověď od zaměstnavatele.

Jestliže vám pošťák ponese obálku s červeným nebo modrým pruhem a na dané adrese vás nezastihne, vhodí vám do schránky výzvu k vyzvednutí dopisu. Pokud si pro něj do určité doby – zpravidla 10 až 15 dní – nepřijdete, vrátí se odesílateli a opět se dle fikce doručení považuje za doručený.

Obálka se žlutým pruhem
Jestliže vás nějaká obálka může nechat naprosto v klidu, je to rozhodně obálka se žlutým pruhem. Respektive – pokud nejste úředník nebo právnická osoba zapsaná v obchodním rejstříku, ve schránce ji ani nenajdete.

Obálky se žlutým pruhem totiž slouží k zasílání přístupových údajů do Informačního systému datových schránek pro úřady nebo právnické osoby zapsané do obchodního rejstříku.

Obálka s fialovým pruhem zrušená
V minulosti pošťáci roznášeli také obálky s fialovým pruhem. Ty byly určené pro službu DINO neboli dluhové inkaso obyvatelstva. Šlo o službu České pošty, jejímž prostřednictvím obesílala dlužníky určitých věřitelů s informací o vzniklém dluhu a možností ho uhradit přímo na poště, nebo si zde alespoň dojednat splátkový kalendář.

Jak ale redakci Měšec.cz informoval tiskový mluvčí pošty Matyáš Vitík, službu DINO Česká pošta od roku 2023 nenabízí.

GRAFIKA: Co znamenají barvy na obálkách s pruhem?

*Zdroj: https://www.mesec.cz/clanky/obalky-s-barevnym-pruhem-modra-cervena-zelena-dorucenka-dodejka/*Screening osteoporózy

Screening osteoporózy.

VZP spustila 1. dubna 2023 tzv. Populační program časného záchytu osteoporózy v ČR. Hlavním cílem programu je včasná léčba tohoto závažného onemocnění a snížení počtu osteoporotických zlomenin. **Nechat se vyšetřit v rámci plošného záchytu osteoporózy mohou všichni pojištěnci splňující indikační kritéria** (viz dále). Programu se nemohou zúčastnit pacienti, kteří jsou diagnostikováni a léčeni s osteoporózou nebo osteopenií (předstupeň osteoporózy).

Ženy do roku po menopauze do 59 let, muži od 65 do 69 let
Všeobecný praktický lékař nebo gynekolog s pacientem v rámci preventivní prohlídky (ve dvouletých intervalech) **projde anamnézu a vyplní jednoduchý dotazník FRAX.** Ten slouží k odhadu rizika zlomeniny v následujících 10 letech. **V případě, že vznikne podezření na onemocnění osteoporózou, je u pacienta provedeno měření kostní hustoty denzitometrem.**

Ženy od 60 let a muži od 70 let
U této věkové skupiny pojištěnců je stejné vyšetření (měření kostní hustoty denzitometrem) **automaticky součástí preventivní prohlídky** (ve dvouletých intervalech) **u všeobecného praktického lékaře nebo u gynekologa, jen bez vyplňování dotazníku FRAX.**

Vyšetření na specializovaném pracovišti
Při podezření na onemocnění osteoporózou může praktický lékař nebo gynekolog doporučit pacienta ke specializovanému vyšetření v osteologické ambulanci u klinického osteologa.
Zdroj: https://www.vzp.cz/o-nas/tiskove-centrum/otazky-tydne/