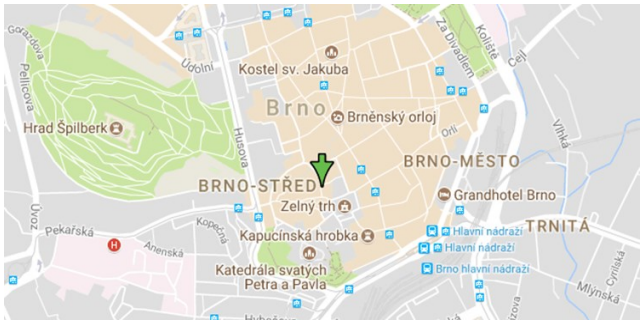
PAPRSEK

DUBEN 2022
Číslo 88

Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně podporují JMK a Statutární město

jihomoravský kraj B | R | N | O

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Jaký budete mít starobní důchod při pobírání minimální mzdy?*
- *Roska Brno-město*
- *SaBBa pozvánky*
- *Nabídka zdravotního plavání a cvičení pro OZP*
- *Magická noc Velkého pátku*
- *Dubnovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové*
- *O nás*

Otázka týdne

Sleduje za mne pojišťovna interval od posledního očkování proti tetanu? Upozorní mne na nutnost přeočkování, nebo si termín musím hlídat sám?

Odpověď

Vzhledem ke skutečnostem, že pojištěnci mohou každý rok měnit zdravotní pojišťovnu a doporučený interval pro přeočkování je až 15 let, není v možnostech zdravotní pojišťovny proočkovanost sledovat (tedy sledovat ani, kdo není proti tetanu přeočkován). Pojištěncem čerpaná zdravotní péče je samozřejmě vždy vykazována té zdravotní pojišťovně, u níž je aktuálně přihlášen. Do problematiky navíc ještě vstupují úrazy či případné operační zákroky, kdy je povinnost přeočkování proti tetanu, což znamená další možný individuální posun v termínu očkování.

Dodržování termínů a podmínek pro očkování sleduje podle dokumentace pacienta jeho registrující praktický lékař, který by měl mít přehled o celém vakcinačním procesu. Je tedy důležité – i z tohoto důvodu – mít svého stálého praktického lékaře. Při jeho případné změně bude informace o datu provedeného očkování proti tetanu součástí těch informací o zdravotním stavu pacienta, které jsou lékaři povinni si předat k zajištění návaznosti zdravotních služeb. Navíc by ale měl být každý sám odpovědný za své zdraví, což mj. znamená skutečně doručovat svému praktickému lékaři všechny lékařské zprávy, jež pacientovi předá jeho ošetřující lékař kterékoli specializace nebo které pacient dostane po ošetření na pohotovosti, po hospitalizaci apod.

Očkování proti tetanu je jedním z tzv. pravidelných (povinných) očkování. **Začíná se s ním už od 9. týdne po narození**, v rámci očkování hexavakcínou, která je též proti záškrtu, černému kašli, invazivnímu onemocnění vyvolanému původcem Haemophilus influenzae b, virové hepatitidě B a přenosné dětské obrně. **Základní očkování se provede dvěma dávkami hexavakcíny v průběhu prvního roku života dítěte** (s odstupem dvou měsíců) **a třetí dávkou podanou mezi 11. a 13. měsícem** věku dítěte. **Přeočkování, a to už jen vakcínou proti tetanu, záškrtu a dávivému kašli**, se pak provede v době **od dovršení 5. do dovršení 6. roku** věku dítěte. **Následuje přeočkování od** dovršení **10. do** dovršení **11. roku a pak mezi 25. a 26. rokem**. **Další přeočkování proti samotnému tetanu má následovat u osob, které byly takto očkovány, vždy po každých 10 až 15 letech**.

U zletilých osob, jež výše uvedeným způsobem očkovány nebyly, se základní očkování proti tetanu provede třemi dávkami vakcíny (druhá dávka musí mít odstup 6 týdnů od první a třetí se podává za 6 měsíců po druhé dávce).

Hrazeno je rovněž **očkování proti tetanu při úrazech, poraněních a nehojících se ranách, u nichž je nebezpečí onemocnění tetanem, a preventivně před některými léčebnými výkony**, např. před operacemi na tlustém střevě nebo konečníku.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí VZP

Brněnský dopravní podnik vyhlásil pro černé pasažéry Jaro bez dluhů.

23. 3. 2022

Foto DPMB (archiv)

Brněnský dopravní podnik se rozhodl vyjít vstříc černým pasažérům, kteří dosud nezaplatili pokutu za cestování MHD, a nevztahovala se na ně akce s názvem Milostivé léto. Každý, kdo nabídky do 20. června využije, zaplatí jen základní výši pokuty a cenu jízdenky, tedy 825 korun. Nemusí tak platit další poplatky, které se zvyšují poté, co tuto základní pokutu ve lhůtě neuhradili, uvedla v tiskové zprávě mluvčí Hana Tomaštíková.

Jaro bez dluhů, jak podnik akci nazval, se týká 30.000 lidí, kteří podniku na pokutách nezaplatili 200 milionů korun. Kdo zaplatí, může se do budoucna vyhnout tomu, že jeho pokuta bude vymáhaná exekučně. "Jedná se o nesplacené pokuty lidí, které mají bydliště na úřední adrese, které v době vzniku pohledávky nedovršily 18 let a osoby, u kterých jsou vzhledem k množství soudně a exekučně vymáhaných pohledávek další dluhy vymáhány mimosoudně," uvedl generální ředitel dopravního podniku Miloš Havránek. Některé pokuty jsou staré i čtvrt století.

Milostivé léto se týkalo lidí, u nichž už byla pokuta vymáhána pomocí exekucí. Teď tak přicházejí na řadu další. Nezaplacená pokuta přitom může člověku bránit v žádosti o obecní byt, bezdlužnost může být také vyžadovaná při přijetí do práce.

Kdo bude mít zájem zaplatit, musí to oznámit podniku písemně či e-mailem nebo smluvní advokátní kanceláři. A zaplatit musí do 20. června jednorázově.
Zdroj: čtk

V jakých případech je pacient operován pomocí robotické chirurgie? A jak je pojišťovnou hrazena?

Pomocí roboticky asistované chirurgie se v současnosti dělají operace v dutině břišní a hrudní, operace urologické, gynekologické, kardiologické, kardiochirurgické a cévní. **Nespornou výhodou těchto tzv. miniinvazivních výkonů je šetrný přístup**. Využívají se proto pro komplikované výkony v těžko přístupných místech, kde hrozí riziko poškození okolních orgánů. Nejčastěji jde o chirurgické výkony u zhoubných nádorů – radikální prostatektomie (odstranění prostaty), radikální hysterektomie (odstranění dělohy) a resekce karcinomu rekta, včetně odstranění uzlin. **Indikaci k operaci robotickým systémem stanoví ošetřující lékař**.

Unikátní pohyblivost robotických operačních nástrojů zpřístupňuje chirurgům i obtížně dostupná místa. Operaci je tak možno provést přesněji a s ochranou okolních tkání a orgánů, které jsou důležité pro funkční výsledky po operaci. Další neméně důležitou výhodou je schopnost rotace hlavy robotického systému, což umožňuje operaci ve více kvadrantech za využití dokonalých zobrazovacích schopností systému. To vše přispívá ke snížení komplikací vzniklých v průběhu operace (např. dechové a oběhové, krevní ztráty) i pooperačních komplikací. **Tato metoda celkově vede také ke zkrácení hospitalizace a rychlejší rekonvalescenci**.

Robotické operace hradí VZP ve všech indikovaných případech, a to v souladu s úhradovou vyhláškou a v návaznosti na Seznam zdravotních výkonů. **Úhrada zahrnuje veškerou péči poskytnutou pojištěnci od přijetí na lůžko až po jeho propuštění**, tj. náklady za práci lékařů i ostatních zdravotnických pracovníků, za hospitalizační složku, robotické nástroje, laparoskopické nástroje, anestezii, léčivé přípravky, laboratoře atd.

Roboticky asistované chirurgické výkony může pacient podstoupit v nemocnicích, které vlastní robotický systém a kde lékaři současně získali licenci pro tuto metodu. Jedná se o odborná zařízení, která musí mít s VZP uzavřenou smlouvu na úhradu této specializované péče.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí

Odškodnění za pracovní úrazy se změní. Lidé dostanou víc.

Tomáš Beck 6. 4. 2022

Přelomové rozhodnutí Ústavního soudu umožní lidem, kteří se zraní v zaměstnání, získat vyšší kompenzaci. Může tím skončit dlouholetá nespravedlnost.

Zdroj: Shutterstock

Kdo se zranil v práci, dostal při stejných následcích výrazně menší odškodnění, než kdyby k úrazu přišel při dopravní nehodě. Naše společnost Vindicia dokonce v některých případech doporučovala klientům, kteří přišli k úhoně například při řízení služebního auta, aby své pracovní úrazy řešili spíše jako dopravní nehodu.

Pro výpočet kompenzace hraje klíčovou roli hodnota jednoho bodu: čím vážnější je zranění, jeho další následky a vliv na život poškozeného, tím více bodů a vyšší částka. Nacenění jednoho bodu na základě příčiny úrazu však bylo nerovné. U dopravních nehod je částka každý rok navyšována tak, aby odpovídala zvyšující se průměrné mzdě. Hodnota jednoho bodu pro rok 2022 stoupla 374,99 koruny. Naopak u pracovních úrazů se hodnota bodu drží na 250 korunách.

Hodnota 250 korun za bod pro pracovní úrazy platí od roku 2015, do té doby byla dokonce pouhých 120 korun. Oproti tomu hodnota bodu za dopravní nehody v mezičase rostla, protože odráží vývoj průměrné mzdy – z přibližně 260 korun za bod v roce 2016 až na letošních 375 korun. Mezi hodnotami obou bodů se tak široce rozevřely nůžky – rozdíl se změnil z 10 na 125 korun.

Ústavní soud si teď na tuto dlouhodobou nerovnost posvítil a přelomovým rozhodnutím umožnil lidem zraněným v práci získat vyšší kompenzaci.

Ústavní soud řešil případ zaměstnance, který se shodou okolností zranil právě při dopravní nehodě. Pravidlo je však použitelné i na běžné úrazy například ve skladech, kancelářích a podobně.

Zedník se velice vážně zranil, když cestoval autem se svým kolegou. Následkem bouračky bylo i snížení společenského uplatnění a trvalá invalidita prvního stupně. Muž tak zůstal omezen i ve svých koníčcích a možnostech dále vykonávat původní zaměstnání. První dva rozsudky soudů v tomto případu nedávaly poškozenému větší naděje.

Zásadní bylo, že se poškozený domáhal spravedlivého odškodnění, a to podle občanského zákoníku a metodiky Nejvyššího soudu. Chtěl, aby bylo odškodnění vypočteno metodou, která je pro něj výhodnější a finančně reálněji odráží dopady úrazu.

Na konci minulého roku zedník konečně uspěl. Ústavní soud uvedl, že muž má na výše zmíněný postup nárok. Toto rozhodnutí se vztahuje na všechny pracovní úrazy, u kterých si poškození nechají udělat oba posudky a tím prokáží nespravedlnost. Pokud se ukáže, že posudek podle metodiky Nejvyššího soudu je pro poškozeného výhodnější, může člověk žádat o plnění z této formy na základě daného judikátu.

Rozhodnutí soudu v podstatě otevřelo prostor pro spravedlivější řešení odškodnění, a to především u závažných případů. Lidé tak nebudou finančně biti za to, že k úrazu došlo v práci, nikoliv ve volném čase. Následky zranění jsou identické – není proto důvod, aby byl úraz v práci odškodňován nižší částkou.
Zdroj: https://www.penize.cz/pracovni-pomer/433165-odskodneni-za-pracovni-urazy-se-zmeni-lide-dostanou-vic

Zdravotní pojištění je často vyšší než daň z příjmů, jak to?

08.04.2022 | Petr Gola, Finance.cz

Na zdravotním pojištění zaplatí většina zaměstnanců i osob samostatně výdělečně činných více než na dani z příjmů fyzických osob. Jak je to možné, když sazba daně z příjmu je vyšší? Podívejme se na praktické příklady.

Sazba daně z příjmu fyzických osob činí 15 %. **Vyšší 23% sazbě daně z příjmů podléhají až nadstandardní příjmy,** tj. hrubá měsíční mzda ze zaměstnání nad 155 644 Kč a roční daňový základ za rok 2022 nad 1 867 728 Kč. Naproti tomu zaměstnanci odvádí na zdravotním pojištění 4,5 % z hrubé mzdy a dalších 9 % za ně platí zaměstnavatel. OSVČ odvádí na zdravotním pojištění 13,5 % z vyměřovacího základu. Podívejme se na praktické příklady, kdy se platí více na zdravotním pojištění i při nižší „daňové“ sazbě.

Zdroj: Shutterstock

Příklad 1) Práce za minimální mzdu
Zaměstnanec David pracuje za minimální mzdu 16 200 Kč. Při výpočtu daně z příjmu uplatňuje slevu na poplatníka, přičemž na tuto daňovou slevu mají nárok všichni daňoví poplatníci s podepsaným prohlášením k dani u zaměstnavatele. Měsíční sleva na poplatníka činí v letošním roce 2 570 Kč. **Vypočtená daň z příjmu ve výši 2 430 Kč (16 200 Kč x 15 %)** je nižší než sleva na poplatníka, proto je daň z příjmu nulová. Sleva na poplatníka snižuje vypočtenou daň z příjmu maximálně do nuly.

Při výpočtu zdravotního pojištění se **neuplatňují žádné daňové slevy,** na zdravotním pojištění je panu Davidovi sraženo 729 Kč (16 200 Kč x 4,5 %) a dalších 1 458 Kč (16 200 Kč x 9 %) na zdravotním pojištění **platí ještě jeho zaměstnavatel.** V souhrnu obdrží tedy zdravotní pojišťovna 2 187 Kč (729 Kč + 1 458 Kč), **což je efektivně 13,5 % (2 187 Kč: 16 200 Kč).**

Příklad 2) Nadprůměrná mzda a sleva na děti
Zaměstnankyně Karolína má hrubou mzdu 50 000 Kč a při výpočtu daně z příjmu uplatňuje **daňové zvýhodnění na dvě děti.** Daňové zvýhodnění na dvě děti činí 3 127 Kč (1 267 Kč + 1 860 Kč). Daň z příjmu po uplatněné slevy na dani 4 930 Kč (50 000 Kč x 15 % - 2 570 Kč). Po odečtu **daňového zvýhodnění je daň z příjmu jen 1 803 Kč** (4 930 Kč – 3 127 Kč). Efektivní daňová sazba je tak pouze 3,6 % (1 803 Kč: 50 000 Kč).

Na zdravotním pojištění je paní Karolíně sraženo 2 250 Kč (50 000 Kč x 4,5 %) a dalších 4 500 Kč (50 000 Kč x 9 %) odvede na zdravotním pojištění zaměstnavatel. V souhrnu obdrží zdravotní pojišťovna 6 750 Kč (2 250 Kč + 4 500 Kč), **což je efektivně 13,5 % (6 750 Kč: 50 000 Kč).**

Příklad 3) Podprůměrný zisk
Podnikatelka Simona bude mít za rok **2022 hrubý zisk ve výši 240 000 Kč.** Při výpočtu daně z příjmu uplatní paní **Simona slevu na poplatníka, která za celý rok 2022 činí 30 840 Kč.** Na dani z příjmu fyzických osob tak za celý rok 2022 zaplatí 5 160 Kč (240 000 Kč x 15 % - 30 840 Kč). **Efektivní sazba daně z příjmu je tedy 2,15 % (5 160 Kč: 240 000 Kč).**

Na zdravotním pojištění zaplatí paní Simona 31 518 Kč (233 466 Kč x 13,5 %). Roční zdravotní pojištění se bude počítat z minimálního vyměřovacího základu ve výši 233 466 Kč, protože skutečný vyměřovací základ (polovina daňového základu) ve výši 120 00 Kč je nižší než minimální vyměřovací základ. **Efektivní sazba zdravotního pojištění je tedy 13,13 % (31 518 Kč: 240 000 Kč).**

Příklad 4) Příjem pouze z nájmu
Paní Lucie žije pouze z pasivních příjmů z nájmu. Daňový základ bude mít za letošní rok ve výši 300 000 Kč (příjmy ponížené o výdaje). Na dani z příjmu fyzických osob zaplatí 14 160 Kč (300 000 Kč x 15 % - 30 840 Kč). Efektivní zdanění je 4,72 % (14 160 Kč: 300 000 Kč). Skutečné efektivní zdanění je však ještě nižší, neboť paní Lucie uplatňuje výdaje pro příjmy z nájmu 30% výdajovým paušálem, přičemž její skutečné výdaje za celý rok 2022 budou minimální.

Pro účely placení zdravotního pojištění **není paní Lucie zaměstnankyní, osobou samostatně výdělečně činnou ani státním pojištěncem** (např. studentkou, penzistkou). Zdravotní pojištění si musí tedy paní Lucie sama platit jako osoba bez zdanitelných příjmů. Osoby bez zdanitelných příjmů si musí zdravotní pojištění platit měsíčně, vždy do 8. dne následujícího měsíce. Měsíční částka zdravotního pojištění je pro všechny **osoby bez zdanitelných příjmů stejně vysoká a činí v roce 2022 částku 2 187 Kč**.

Za celý rok 2022 zaplatí paní Lucie na zdravotním pojištění 26 244 Kč. **Efektivní sazba paní Lucie je tedy 8,75 % (26 244 Kč: 300 000 Kč).**
Zdroj: https://www.finance.cz/541575-odvody-zdravotniho-pojisteni-a-dane-z-prijmu/

Musí vám zaměstnavatel povolit neplacené volno?

04.04.2022 | Veronika Němcová, Finance.cz

Už jste vyčerpali veškeré hodiny dovolené a čeká vás v blízké době svatba, narození dítěte nebo jiná významná událost? V jakých případech vám zaměstnavatel musí neplacené volno poskytnout a kdy je to na jeho dobré vůli?

Neplacené volno můžeme dle legislativy rozdělit do dvou kategorií. Na takové, které vám **zaměstnavatel musí povolit** a takové, které povoluje zaměstnavatel **na základě svého uvážení**. V první řadě si představíme situace, kdy vám zaměstnavatel musí neplacené volno povolit.

Kdy vám musí zaměstnavatel poskytnout pracovní volno?
Je třeba mít na paměti, že **pracovní volno vám v určitých případech může být také proplacené zaměstnavatelem**. Proto se v následujícím výčtu setkáte jak s nároky na neplacené volno, tak s podmínkami, kdy vám náleží náhrada mzdy.

Přestěhování
Zaměstnavatel vám nijak nesmí bránit v nároku na pracovní volno v případě, že jej chcete využít ke stěhování. Jako zaměstnanci můžete využít **maximálně 2 dnů neplaceného volna**.

Dojde-li ke stěhování **kvůli požadavku zaměstnavatele, musíte od něj dostat náhradu mzdy**.

Vyhledání nového zaměstnání
Plánujete udělat životní krok v kariéře a poohlížíte se po nových pracovních příležitostech? Zaměstnavatel má povinnost vám poskytnout **neplacené volno v maximální délce 1 půldne v týdnu, kdy se nacházíte ve výpovědní době**.

Jiná situace nastává, když jste **dostali výpověď od zaměstnavatele**. Tehdy už máte **nárok na placené pracovní volno** ve stejné délce jako v předchozím případě.

Komplikace v dopravě
Nedostali jste se do práce kvůli zádrhelům v dopravě? Zaměstnavatel vám musí v takovém případě umožnit **čerpání neplaceného volna**, pokud jste se nemohli dostat na pracoviště jiným přiměřeným způsobem.

Výkon veřejné funkce
Děláte tak trochu do politiky? I tehdy vám nepřísluší **neplacené pracovní volno, pokud vykonáváte některou z veřejných funkcí a tato činnost vám zároveň zasahuje do obvyklé pracovní doby**.

Nárok na takové neplacené volno mají například **poslanci, senátoři, členové zastupitelstev a další**. Zaměstnavatel vám udělí neplacené pracovní volno v **maximální délce 20 dní za kalendářní rok**.

Výkon občanské povinnosti
Nárok na neplacené volno máte také jako účastník správních řízení a jiných občanských povinností. Zařadit sem můžeme **činnost svědků, tlumočníků, soudních znalců a jiných osob podílejících se na jednání u soudu**.

Taktéž do občanských povinností řadíme **poskytnutí první pomoci při různých nepředvídatelných událostech**.

Svatba
Pokud vás čeká role **nevěsty či ženicha, máte nárok na 2 dny pracovního volna**. Náhrada mzdy vám ovšem přísluší pouze za **1 den**.

Pracovní volno s náhradou mzdy musí poskytnout zaměstnavatel také **rodiči dítěte v délce 1 dne**. Stejně tak se poskytne **pracovní volno dítěti rodiče**, který se vdává/žení, ovšem již **bez nároku na úhradu mzdy**.

Zdroj: Shutterstock

Narození dítěte
Chcete-li se **účastnit porodu, máte nárok na pracovní volno na nezbytně nutnou dobu bez náhrady mzdy**. Placené pracovní volno vám zaměstnavatel udělí v případě, že převážíte manželku do zdravotnického zařízení a zpět.

Vyšetření u lékaře
Při vyšetření ve zdravotnickém zařízení v nejbližším okolí, dostanete za **pracovní volno na nezbytně nutnou dobu také náhradu mzdy**. Stejná situace platí i **pro pracovnělékařské vyšetření, které je nezbytné pro výkon funkce**.

Rozhodnout se můžete samozřejmě pro výkon lékařského ošetření ve vzdálenějším zařízení. Náhrada mzdy vám ale bude náležet pouze za nezbytně nutnou dobu.

Doprovod
Nejzáludnější osobní překážkou v práci je z pohledu legislativy kategorie doprovodů. Pracovní volno v **maximální délce 1 dne vám musí udělit zaměstnavatel, pokud doprovázíte rodinného příslušníka do zdravotnického zařízení**. S náhradou mzdy počítejte v případě, že doprovázíte **manžela (druha), dítě, rodiče a prarodiče**. Při doprovodu jiných osob vám již náhrada mzdy nenáleží.

Za doprovod **postiženého dítěte do specializovaných pracovišť, máte nárok maximálně na 6 dnů placeného volna za kalendářní rok**.

Pokud doprovázíte dítě do školského poradenského zařízení ke zjištění jeho vzdělávacích potřeb, můžete využít **neplaceného pracovního volna jen pro nezbytně nutnou dobu**.

Udělí vám zaměstnavatel neplacené volno i v jiných situacích?
Některé situace nelze zařadit do žádné z těchto škatulek a nijak je zákon neupravuje. **Proto je vždy na zaměstnavateli, jak ke konkrétní situaci přistoupí**. Může jít o případy, kdy potřebujete akutně s domácím mazlíčkem na veterinu, či se účastnit vzdělávacího kurzu mimo obor vaší profese. Domluvit se na neplaceném volnu můžete se zaměstnavatelem i ústně, vždy je ale lepší i písemná forma.

Nezapomeňte si uhradit i zdravotní pojištění
Při krátkodobém využití neplaceného volna zdravotní pojištění řešit nebudete. Jestliže jej budete čerpat déle a **nebudete mít v měsíci ani minimální mzdu, je nutné**

abyste se se svým zaměstnavatelem domluvili, jak zdravotní pojištění uhradíte.

Na závěr je důležité připomenout, že **neplacené volno můžete využít pouze v případě, kdy jste již vyčerpali veškeré hodiny dovolené**.
Zdroj: https://www.finance.cz/541487-neplacene-pracovni-volno/

Jaký budete mít starobní důchod při pobírání minimální mzdy?

12.04.2022 | Petr Gola, Finance.cz DŮCHODY A DÁVKY

Měsíční částka starobního důchodu závisí na rozhodných příjmech a získané době pojištění. I při nízkých příjmech může měsíční důchod dosahovat téměř průměrné hodnoty, pokud je získána vysoká doba pojištění.

Výpočtová formule důchodu je v Česku výhodná zejména pro lidi s nízkými příjmy. Občané, kteří **získají vysokou dobu pojištění, mohou mít relativně vysoký starobní důchod,** i když pracovali dlouhodobě za mzdu na úrovni minimální mzdy.

Redukce osobního vyměřovacího základu
Jedním ze dvou základních vstupních údajů pro výpočet starobního důchodu je osobní vyměřovací základ, tj. průměrná hrubá mzda v současné hodnotě za odpracované roky. Při výpočtu starobního důchodu v roce 2022 se hodnotí **rozhodné příjmy za roky 1986 až 2021.** Do první redukční hranice v částce 17 121 Kč se přitom osobní vyměřovací základ počítá ze 100 %, ve druhé redukční hranici (od 17 121 Kč do 155 644 Kč) jen z 26 %.

Důchod může být vyšší než mzda
Státní důchody nepodléhají odvodům na sociálním a zdravotním pojištění a **dani z příjmu fyzických osob podléhá roční částka důchodu nad 36násobek minimální mzdy.** V praxi se tedy v téměř všech případech z důchodu neplatí žádné daně. Z hrubé mzdy však ano. Z tohoto důvodu mohou mít v praxi někteří občané s nízkými příjmy čistý měsíční disponibilní příjem při odchodu do starobního důchodu dokonce vyšší, než když pracovali.

Jak se liší důchod u minimální mzdy?
V letošním roce 2022 činí měsíční minimální mzda 16 200 Kč. Pro přiznání starobního důchodu **musí žadatel získat dobu pojištění** (odpracované roky + náhrady doby pojištění) **alespoň v rozsahu 35 let.** Při výpočtu starobního důchodu platí, že čím vyšší získaná doba pojištění, tím vyšší měsíční důchod. V přiložené tabulce si pro názornost vypočítáme starobní důchod u různé doby pojištění u osobního vyměřovacího základu ve výši 16 200 Kč. Výpočet je proveden dle legislativy roku 2022.

Osobní vyměřovací základ	Doba pojištění	Měsíční důchod
16 200 Kč	35 let	12 405 Kč
16 200 Kč	37 let	12 891 Kč
16 200 Kč	39 let	13 377 Kč
16 200 Kč	41 let	13 863 Kč
16 200 Kč	43 let	14 349 Kč
16 200 Kč	45 let	14 835 Kč
16 200 Kč	47 let	15 321 Kč

Při době pojištění 44 let a více je měsíční státní důchod při osobním vyměřovacím základu na úrovni minimální mzdy letošního roku vyšší než čistá mzda. I když zaměstnanec pracující za minimální mzdu neplatí při uplatnění **slevy na poplatníka ve výši 2 570 Kč nic na dani z příjmu,** tak pořád platí v souhrnu 11 % na sociálním a zdravotním pojištění a čistá mzda na účet tedy činí 14 418 Kč.

Důležitost doby pojištění
Při získání vysoké doby pojištění je **státní důchod relativně vysoký i při nižších příjmech.** Občané, kteří dlouhodobě pracovali a neměli mezery v pojištění, se tedy nemusí bát ochodu do důchodu. Dle aktuální legislativy si odchodem do penze finančně příliš nepohorší a v některých případech si dokonce polepší.
Zdroj: https://www.finance.cz/536508-minimalni-mzda-a-duchod/

Příspěvek na pohybové a sportovní aktivity.

Smyslem poskytování příspěvku na pravidelné pohybové a zároveň sportovní aktivity dlouhodobého charakteru je zejména prevence kardiovaskulárního onemocnění a u starších osob i prevence poruch duševního zdraví. Proto příspěvek není určen na jednorázové sportovní aktivity. Můžete získat:

- **až 500 Kč na pohybové aktivity ve věku do 65 let**

Příspěvek je poskytován na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu, tedy na předplatné, permanentky, členské příspěvky, kurzy, a to na sporty vytrvalostního charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, rovnováhu, flexibilitu a posílení středu těla. Mezi takové aktivity patří např. aerobic, badminton, florbal, fotbal, kalanetika, plavání, spinning, pilates, kruhový trénink, jóga aj. Příspěvek nelze čerpat na extrémní a nepojistitelné druhy sportů, ani na jednorázové sportovní aktivity, on-line kurzy pohybových aktivit, nebo na pronájem hal, tělocvičen, tenisových kurtů apod. Přehled extrémních a nepojistitelných druhů sportů vychází z přehledu komerční pojišťovny Pojišťovny VZP, a. s. Pro pojištěnce ve věku od 18 let do 65 let platí podmínka, že **minimální hodnota dokladu nebo součtu několika dokladů (permanentek) musí být 1 500 Kč**. Uhrazena bude max. 1/3 pojištěncem vynaložených nákladů (do max. výše 500 Kč).

- **až 500 Kč na rekondiční pohybové aktivity ve věku od 65 let**

Příspěvek je poskytován na pravidelné rekondiční pohybové a zároveň sportovní aktivity rozvíjející koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a posílení středu těla (např. Sokol, turistické kroužky), mj. i na všechny typy jógy. Příspěvek nelze čerpat na extrémní a nepojistitelné činnosti a sporty, ani na jednotlivé vstupenky a na kurzy cvičení on-line, nebo na pronájem hal, tělocvičen, tenisových kurtů apod. U pojištěnců nad 65 let neplatí podmínka stanovené minimální hodnoty platebních dokladů.

V kalendářním roce, kdy dovršíte 65 let, můžete při splnění stanovených podmínek (věk ke dni podání žádosti, minimální hodnota dokladů) požádat o oba typy příspěvku na pohybové aktivity.

Jaké doklady budete potřebovat?

doklad o zaplacení pohybové/sportovní aktivity (v den podání žádosti nesmí být starší než 3 měsíce)

Před podáním žádosti se prosím seznamte se všemi potřebnými informacemi, které najdete v podrobných podmínkách čerpání příspěvků z fondu prevence.

Zdroj: https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/dospeli/pohybove-aktivity

TISKOVÁ ZPRÁVA

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Na Poříčním právu 1, 128 01 Praha 2
www.mpsv.cz

Praha 30. března 2022

Vláda navyšuje životní minimum, více rodin dosáhne na přídavek na dítě

O 10 % se od 1. dubna 2022 mimořádně navýší životní a existenční minimum. Schválila to vláda v reakci na současnou situaci domácností spojenou s vysokou inflací a růstem cen energií. Navýšení životního a existenčního minima má dopad i na některé sociální dávky. Více peněz tak dostanou ti, kdo pobírají příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení či příspěvek při pěstounské péči. Navýší se také mimořádná okamžitá pomoc. Zvýší se počet rodin, které dostanou přídavek na dítě a porodné. Opatření se dotkne přibližně 360 tisíc příjemců dávek, navýšení se projeví už v jejich dubnové výplatě.

„*K navýšení životního a existenčního minima přistupujeme proto, abychom reflektovali zásadní růst cen, a to v podstatě na všech úrovních. Navíc bohužel přibývá domácností, které se do složité životní situace dostávají ne vlastní vinou, ale vlivem současných událostí, které se týkají nás všech. Byla to pandemie, nyní je to především válka na Ukrajině*," uvedl **ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL)**. „*Navýšení životního a existenčního minima o 10 % odráží přibližný nárůst spotřebitelských cen. Výše těchto částek tak bude odrážet nezbytné náklady na potraviny a ostatní základní potřeby*," dodal.

Navýšení se promítne do některých dávek – přídavku na dítě, porodného, příspěvku na živobytí, doplatku na bydlení, příspěvku při pěstounské péči či mimořádné okamžité pomoci. „*Důležité je i to, že se rozšíří okruh příjemců dávek. Na ty klíčové dávky, např. po narození dítěte a následně přídavek na dítě a také příspěvek na živobytí, dosáhne větší počet českých rodin*," zdůraznil ministr Jurečka. Opatření se bude týkat asi 360 tisíc lidí, kteří dávky pobírají. Zároveň platí, že někteří mají nárok na více dávek současně.

Institut životního a existenčního minima se využívá jako východisko při stanovení nároku na příslušné sociální dávky a při výpočtu jejich výše. Zákon upravuje, kdy mohou být částky mimořádné valorizovány. Ke splnění příslušné podmínky nyní došlo, protože nárůst indexu spotřebitelských cen podle Českého statistického úřadu od posledního zvýšení přesáhl 5 %. Částky životního a existenčního minima byly zatím upravovány dvakrát, a to v lednu 2012 a dubnu 2020.

Životní ani existenční minimum nezahrnuje nezbytné náklady na bydlení. Ochrana a pomoc v oblasti bydlení pro jednotlivce i rodiny s nízkými příjmy se řeší samostatně v rámci systému státní sociální podpory formou příspěvku na bydlení a v systému pomoci v hmotné nouzi. „*Už dříve jsme jasně deklarovali, že lidi, kteří jsou ohroženi enormním růstem cen energií, nenecháme bez pomoci. Spustili jsme třeba orientační kalkulačku, která každému ukáže, zda má nárok na adresný příspěvek na bydlení a v jaké výši. Nyní intenzivně pracujeme na tom, abychom co nejvíce zjednodušili příslušné žádosti*," dodal Jurečka.

Životní a existenční minimum vzroste. Jak se změní sociální dávky?

GABRIELA HÁJKOVÁ, 31. 3. 2022

Autor: Depositphotos

Vláda chce pomoci chudším domácnostem. Navýšila proto životní a existenční minimum. To ovlivní i další dávky, které se buď zvýší, nebo na ně dosáhne více lidí.

Vláda zareagovala na růst cen a rozhodla, že se zvýší existenční a životní minimum. Tato změna v důsledku ovlivní řadu domácností, které nově dosáhnou na dávky, na které dosud neměly nárok.

O desetinu vyšší minimum

Životní minimum je minimální společensky uznaná hranice příjmů k zajištění výživy a ostatních základních potřeb. Pod ní nastává hmotná nouze.

Existenční minimum je minimální hranicí příjmů, která se považuje za nezbytnou k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb na úrovni umožňující přežití. Životní a existenční minimum se má podle návrhu nařízení vlády zvýšit o 10 % s platností od 1. dubna 2022 (naposledy se výše měnila v roce 2020). Podle ministra práce MARIANA JUREČKY se budou dávky po zvýšení zaokrouhlovat na celé desetikoruny nahoru.

V současnosti činí existenční minimum 2490 Kč a životní minimum na dospělého jednotlivce 3860 Kč. Zároveň jsou ale stanoveny i částky životního minima pro děti a osoby, které jsou součástí domácnosti o více členech. Životní minimum dané domácnosti je tedy součtem všech částek životního minima jednotlivých členů.

Podle schváleného nařízení bude nově existenční minimum činit **2740 Kč** a částky životního minima pak:

- pro jednotlivce **4250 Kč**,
- pro první osobu v domácnosti **3910 Kč**,
- pro druhou a další osobu v domácnosti, která není nezaopatřeným dítětem **3530 Kč**,
- pro nezaopatřené dítě do 6 let **2170 Kč**,
- pro nezaopatřené dítě od 6 do 15 let **2670 Kč**,
- pro nezaopatřené dítě od 15 do 26 let **3050 Kč**.

Opatření by se podle zprávy Ministerstva práce a sociálních věcí mohlo dotknout více asi 360 tis. příjemců dávek. Změna by měla v roce 2022 zvýšit výdaje na dávky pomoci v hmotné nouzi a na dávky státní sociální podpory celkem o cca 1,7 mld. Kč. Předpokládaný nárůst výdajů státního rozpočtu na dávky pomoci v hmotné nouzi představuje cca 280 mil. Kč, úprava částek životního a existenčního minima se promítne především do zvýšení příspěvku na živobytí, kde dojde též k rozšíření okruhu osob s nárokem na tuto dávku. U dávek státní sociální podpory se očekává navýšení výdajů o cca 1,4 mld. Kč, uvádí důvodová zpráva.

Životní a existenční minimum: stávající a nová výše

	Současná výše dávky	Nová výše dávky od 1. 4. 2022
Pro jednotlivce	3860 Kč	4250 Kč
Pro první dospělou osobu v domácnosti	3550 Kč	3910 Kč
Pro druhou a další dospělou osobu v domácnosti	3200 Kč	3530 Kč
Nezaopatřené dítě do 6 let	1970 Kč	2170 Kč
Nezaopatřené dítě 6 až 15 let	2420 Kč	2670 Kč
Nezaopatřené dítě 15 až 26 let	2770 Kč	3050 Kč
Existenční minimum	2490 Kč	2740 Kč

Životní a existenční minimum se obvykle zvyšuje nařízením vlády k 1. lednu podle skutečného vývoje spotřebitelských cen, pokud nárůst nákladů na výživu a na ostatní základní osobní potřeby přesáhne ve stanoveném rozhodném období 5 %. Za mimořádných okolností ale může vláda zvýšit životní a existenční minimum také mimo standardní termín valorizace, což je právě letošní případ.

Změny ovlivní řadu dávek

Kromě toho, že dojde k navýšení dávek životního a existenčního minima, se změna dotkne i řady dalších dávek. Institut životního a existenčního minima se totiž využívá jako východisko při stanovení nároku na některé dávky a při výpočtu jejich výše.

Zvýšení životního minima se tedy dotkne např.:

- přídavků na dítě,
- porodného,
- příspěvku na živobytí,
- doplatku na bydlení,
- mimořádné okamžité pomoci,
- příspěvku při pěstounské péči,
- příspěvku na zvláštní pomůcku,
- příspěvku na péči,
- nezabavitelného minima u dlužníků,
- alimentů.

S vyšším životním minimem se také zvýší nutný příjem žadatele o úvěr, protože banky a úvěrové společnosti při posuzování žádostí o úvěr kromě jiného počítají i s životním minimem daného žadatele, resp. celé jeho domácnosti.

Životní minimum a dávky

Jak tedy životní minimum s dávkami souvisí? Na **přídavek na dítě** vznikne nárok nezaopatřenému dítěti, jestliže čistý příjem v rodině je nižší než 3,4násobek životního minima rodiny.

Příklad

Pokud jde o rodinu, kterou tvoří dva dospělí a jedno 3leté a jedno 7leté dítě, je životní minimum jejich rodiny podle

pravidel platných od dubna 12 280 Kč. Na přídavky jim podle nových pravidel vznikne nárok, pokud čistý příjem v rodině bude nižší než 41 752 Kč měsíčně.

V případě **porodného** má na dávku nárok žena, která porodila první nebo druhé živě narozené dítě, pokud čistý příjem rodiny v kalendářním čtvrtletí před narozením nebo převzetím dítěte byl nižší než 2,7násobek životního minima rodiny (přídavek na starší dítě se do tohoto rozhodného příjmu nezapočítává).

U **příspěvku na živobytí** pro osoby v hmotné nouzi ovlivní existenční a životní minimum výši dávky. Nárok a výše příspěvku se stanoví jako rozdíl mezi živobytím osoby (společně posuzovaných osob) a jejím příjmem, od kterého se odečtou tzv. přiměřené náklady na bydlení.

Částka živobytí je ve výši životního minima u:

- nezaopatřeného dítěte,
- poživatele starobního důchodu,
- osoby invalidní ve třetím stupni,
- osoby starší 68 let.

Částka živobytí je ve výši existenčního minima u:

- osoby, která dluží na výživném pro nezletilé dítě částku vyšší než trojnásobek stanovené měsíční splátky,
- osoby, které je poskytována zdravotní péče ve zdravotnickém zařízení po celý kalendářní měsíc,
- osoby, která pobírá příspěvek na živobytí déle než 6 měsíců a nevykonává určitou aktivitu (např. veřejnou službu, výdělečnou činnost),
- osoby, která je vedena v evidenci uchazečů o zaměstnání a v posledních 6 kalendářních měsících před podáním žádosti jí byl skončen základní pracovněprávní vztah z důvodu porušení povinnosti vyplývající z právních předpisů vztahujících se k jí vykonávané práci zvlášť hrubým způsobem nebo s ní byl skončen jiný pracovní poměr z obdobného důvodu.

Doplatek na bydlení je také dávka pomoci v hmotné nouzi, která s vlastními příjmy osoby a poskytnutým příspěvkem na bydlení ze systému státní sociální podpory pomáhá uhradit odůvodněné náklady na bydlení. Podmínkou nároku na doplatek na bydlení je získání nároku na příspěvek na živobytí (viz výše).

Dávka **Mimořádná okamžitá pomoc** se poskytuje v částce, která doplní příjem žadatele do existenčního minima. V případě nezaopatřeného dítěte pak do jeho životního minima dle věku nezaopatřeného dítěte.

Výše dávky **Příspěvek při pěstounské péči** se odvíjí od násobku životního minima jednotlivce v závislosti na počtu svěřených dětí a jejich zdravotním stavu. Výši příspěvku ovlivňuje také to, kdo o dítě pečuje. Stanoví se tedy individuálně. V případě prarodičů a praprarodičů je násobek nižší.

Od 1. 1. 2022	Příspěvek při pěstounské péči					
*životní minimum jednotlivce	1 dítě	1 dítě ve stupni záv. I	2 děti	3 děti	1 dítě ve stupni záv. II až IV	Za každé další dítě
Nezprostředkovaná pěstounská péče Příspěvek při pěstounské péči navázaný na koeficient ŽM* **Tety, strýcové, zletilí sourozenci, osoby blízké** (2,3 x ŽM*) za každé dítě	2,3 x ŽM*	2,3 x ŽM*	2,3 x ŽM* x 2	2,3 x ŽM* x 3	5,5 x ŽM*	+ 2,3 x ŽM* + 5,5 x ŽM* (ve stupni závislosti II, III a IV)
Nezprostředkovaná pěstounská péče Příspěvek při pěstounské péči navázaný na koeficient ŽM* **Prarodiče** (1,8 x ŽM*) za každé dítě (snížení koeficientu s ohledem na subsidiární vyživovací povinnost)	1,8 x ŽM*	1,8 x ŽM*	1,8 x ŽM* x 2	1,8 x ŽM* x 3	5,5 x ŽM*	+ 1,8 x ŽM* + 5,5 x ŽM* (ve stupni závislosti II, III a IV)

Autor: Gabriela Hájková, z webu Úřadu práce ČR

U **Příspěvku na zvláštní pomůcku** zákon rozlišuje, zda jde o pomůcku do, nebo přes 10 000 Kč. U pomůcky v ceně do 10 000 Kč se příspěvek poskytne jen osobě, která má příjem (příjem s ní společně posuzovaných osob) nižší než 8násobek životního minima jednotlivce nebo životního minima společně posuzovaných osob (spoluúčast je 1000 Kč). U dražších pomůcek je až na výjimky spoluúčast vyšší.

Od životního minima se odvíjí také výše příspěvku na pořízení motorového vozidla (spadá pod Příspěvek na zvláštní pomůcku). Např. 200 000 Kč činí při příjmu nižším nebo rovnému 16násobku částky životního minima jednotlivce (rodiny) nebo je-li příspěvek poskytován nezletilé osobě.
Zdroj: https://www.mesec.cz/clanky/zivotni-a-existencni-minimum-2022/?utm_source=newsletter-html-w&utm_medium=text&utm_campaign=2022-04-03

Přídavky na děti: Dosáhnete na ně po zvýšení životního minima?

Petr Kučera1. 4. 2022

Spočítejte si, jak se od dubna zvýší limit pro nárok na dětské přídavky.

Zdroj: Shutterstock

Základní výše přídavku na dítě je 630 korun pro děti do šesti let, 770 korun pro děti od šesti do 15 let a 880 korun pro děti od 15 do 26 let.

V rodinách, kde aspoň jeden z rodičů má příjmy ze zaměstnání nebo podnikání aspoň ve výši životního minima jednotlivce, je přídavek na dítě o 500 korun vyšší. Zvýhodněná varianta tak dělá 1130, 1270 a 1380 korun. Počítají i dávky, které zmíněné příjmy nahrazují – především peněžitá pomoc v mateřství, rodičovský příspěvek (pokud mu předcházela mateřská), nemocenská, podpora v nezaměstnanosti, ošetřovné či důchod.

Výše přídavku na dítě

Věk dítěte	Základní sazba	Zvýšená výměra
0–6 let	630 Kč	1130 Kč
6–15 let	770 Kč	1270 Kč
15–26 let	880 Kč	1380 Kč

Na přídavky na dítě dosáhnou domácnosti s příjmem do 3,4násobku životního minima. Jeho zvýšení tedy rozšíří i okruh příjemců dětských přídavků.

Například životní minimum pro domácnost, kterou tvoří dva dospělí a dvě děti mladší šesti let, dosud vycházelo na 10 690 korun. Do limitu 3,4násobku minima se tak vešly domácnosti s příjmem 36 346 korun.

Po dubnovém zvýšení životního minima stoupne limit příjmů pro domácnost se dvěma dospělými a dvěma dětmi mladšími šesti let na 40 052 korun.

Jak to od letošního dubna vychází konkrétně ve vašem případě, si můžete spočítat v naší kalkulačce. Výpočet přídavků na děti 2022 na https://www.penize.cz/kalkulacky/pridavky-na-dite

Zdroj: https://www.penize.cz/pridavky-na-dite/431357-pridavky-na-deti-dosahnete-na-ne-po-zvyseni-zivotniho-minima

Aktualita.

Musím dojíždět na specializovanou ambulantní léčbu do zdravotnického zařízení. Můj praktický lékař mi řekl, že mi zdravotní pojišťovna může přispět na taxíka. Jak to je a za jakých podmínek přispívá VZP?

Pojištěnec, který má ze zdravotních důvodů nárok na hrazenou přepravu do zdravotnického zařízení, se může rozhodnout cestovat soukromým vozidlem místo sanitkou. **Nezbytnou podmínkou je skutečnost, že řidičem vozidla nesmí být samotný pacient. Tento požadavek je splněn i v případě dopravy taxi službou**.

O nároku na úhradu cestovních nákladů rozhoduje ošetřující lékař (praktický lékař nebo specialista), který zná zdravotní stav pacienta. V praxi to znamená, že **lékař může pojištěnci předepsat dopravu soukromým vozidlem v případě, že pacientův aktuální zdravotní stav neumožňuje přepravu do zdravotnického zařízení běžným způsobem** (např. hromadnou dopravou nebo řízení vozidla). **Ošetřující lékař musí pojištěnci tento druh dopravy vždy předem schválit a vystavit tiskopis „Vyúčtování náhrady cestovních nákladů soukromým vozidlem“**.

Vystavený tiskopis platí na cestu tam i zpět, případně i na opakované cesty k jednomu poskytovateli zdravotních služeb, **avšak maximálně na deset jízd**. Vždy **musí být vyplněna kolonka „Důvod k transportu“** a také **zdravotní zdůvodnění pro úhradu přepravy** (vyjádření typu „vyšetření“ není považováno za zdůvodnění).

Druhá strana dokladu slouží k evidenci návštěv pacienta na odborném ošetření/vyšetření. **Poskytující lékař musí vždy potvrdit datum návštěvy pacienta. V případě, kdy není indikace pro cestu zpět, doplní poskytující lékař v místě razítka „ZPĚT NE“.** Může nastat situace, že bude nutný transport sanitou, pak se vyznačí „ZPĚT SANITA“.

Pacientovi je proplácen počet ujetých kilometrů za nejkratší cestu z místa výjezdu do místa určení, a to vždy jen jízdy s pacientem. Výše úhrady je stanovena cenovým předpisem Ministerstva zdravotnictví. Pro jízdy uskutečněné od 1. 1. 2022 do 31. 12. 2022 je určena úhrada ve výši 6,93 Kč za 1 km. Podmínky pro indikaci zdravotního transportu jsou stanoveny zákonem č. 48/1997 Sb. (o veřejném zdravotním pojištění).

Viktorie Plívová, *tisková mluvčí VZP*

Velikonoční přání