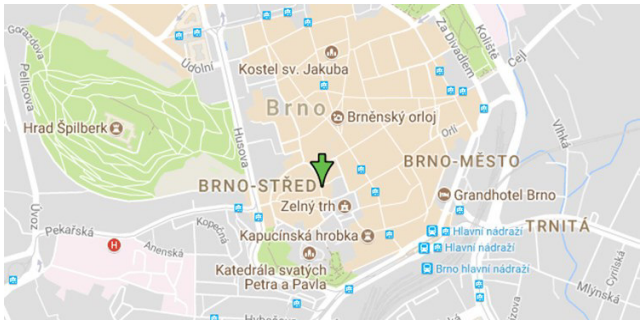
PAPRSEK

LISTOPAD 2021
Číslo 83

Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Z obsahu:

- ***Otázka týdne***
- *Začínají běžet tři měsíce, během kterých se někteří lidé mohou levně zbavit dluhů*
- *Výplatu důchodů v lednu čeká změna: Lidé dostanou dvě částky, jde o doplatek za valorizaci*
- *Tisková zpráva DPMB*
- *Základní všeobecné prohlídky*
- *Roska Brno-město*
- *saBBa pozvánky*
- *Osobnost NNO JMK*
- *Spolková činnost*
- *Slepoušci*
- *O nás*

Otázka týdne

Chci ještě letos čerpat některý z benefitů od VZP. Dokdy si můžu požádat o příspěvek? A musím kvůli tomu osobně na pobočku nebo mohu žádat i přes internet?

Odpověď

U většiny příspěvků musíte podat žádost do 30. 11. 2021. Způsobů, jak o příspěvek požádat, je hned několik. První je osobní návštěva na kterékoli pobočce VZP – v tomto případě stačí mít s sebou jen doklady o úhradě, případně doklady požadované dle jednotlivých programů (např. očkovací průkaz, těhotenský průkaz, poukaz pro novorozence). Další možnosti jsou: vložení řádně vyplněné a podepsané žádosti společně se všemi potřebnými doklady do sběrného boxu/poštovní schránky klientského pracoviště, předání na podatelně VZP, zaslání poštou či datovou schránkou.

Pokud máte možnost přiložit potřebné doklady v elektronické podobě, můžete žádat z pohodlí domova **prostřednictvím on-line webového formuláře, který je přístupný z aplikace Moje VZP.** Jestliže Moje VZP ještě nevyužíváte, nevěště hlavu. Zaregistrovat se je snadné – otevřete formulář pro on-line registraci a podle uvedených pokynů jej vyplníte. Navíc, rodiče mohou podávat žádosti za své děti ze svého účtu, když si je pod svůj účet zaregistrují.

U několika vybraných příspěvků platí výjimka z termínu pro podání. Jde o benefity pro těhotné ženy a maminky a dále pro novorozence přihlášené k VZP. Specifické podmínky také platí pro čerpání příspěvků na bezlepkovou či nízkobílkovinnou dietu a u příspěvku pro aktivní dárce krve. Uvedené příspěvky je možné čerpat až do 31. 12. 2021. V případě, že máte zájem využít příspěvek na psychosociální podporu, je třeba myslet na to, že poukazy na sezení u vybraného terapeuta lze uplatnit nejdéle do 30. 11. 2021 a žádost o příspěvek u VZP je pak nutné podat nejpozději do 15. 12. 2021.

Nicméně **nedoporučujeme nechat podání žádosti na poslední chvíli. Pamatujte, že u těchto vybraných příspěvků musí být** písemná žádost odeslaná se všemi potřebnými doklady poštou, datovou schránkou nebo z aplikace Moje VZP **nejpozději 15. 12. 2021. Termín do 31. 12. 2021 platí jen pro podání při osobní návštěvě klientského pracoviště VZP, při vložení žádosti do sběrného boxu/poštovní schránky klientského pracoviště nebo předání na podatelně VZP.**

V programu Maminka mohou žádat pojištěnky o příspěvek **na screeningová vyšetření a na kurz přípravy k porodu do 31. 12. 2021**. Žádosti týkající se ostatních příspěvků (na vhodnou pohybovou aktivitu v těhotenství, služby laktačních poradkyň, pomůcky ke kojení, monitor dechu dítěte nebo dentální hygienu) je však nutno podat **do 30. 11. 2021**.

Termín čerpání u příspěvku pro novorozence na nákup dětských potřeb nebo pomůcek zakoupených v lékárně **je do 31. 12. 2021**. Příspěvek mohou využít rodiče pro děti narozené od 1. 12. 2020 do 31. 12. 2021. Platnost poukazu je 3 měsíce ode dne vystavení. Poukaz vystavený po 1. 10. 2021 však musí být bez ohledu na uvedenou tříměsíční platnost uplatněn nejpozději do 31. 12. 2021.

Dokončení na str.: 5

Novinky v roce 2022 při poskytování zdravotní péče ve vlastním sociálním prostředí.

Dne 1. ledna 2022 vejde v účinnost zákon č. 371/2021 Sb., kterým se mění znění zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, ve znění pozdějších předpisů. *(tisková zpráva k nahlédnutí na https://web.kurzy.cz/mzcr/tiskove-centrum-mz/domaci-peci-ceka-od-ledna-rada-novinek/)* . V oblasti domácí a ošetřovatelské péče dojde zejména k následujícím změnám.

Novela přinese změnu v **indikaci domácí péče**. V současnosti může domácí péči hrazenou z veřejného zdravotního pojištění indikovat pouze ošetřující lékař po hospitalizaci pacienta (bez omezení odbornosti) nebo registrující praktický lékař. S účinností výše uvedené novely bude možné, aby domácí péči indikovali po omezenou dobu (14 dní, v případě paliativní péče až 3 měsíce) rovněž lékaři s dalšími odbornostmi, např. ambulantní specialisté, lékaři poskytovatele poskytující lékařskou pohotovostní službu, lékaři poskytovatele poskytujícího zdravotní služby na urgentním příjmu, a to i v případech, kdy pacient nebyl hospitalizován.

Dále bude novelou zavedena možnost **preskripce vymezených zdravotnických prostředků v ošetřovatelské péči sestrami.** Všeobecným nebo dětským sestrám se specializovanou působností nebo zvláštní odbornou způsobilostí, bude umožněno, aby předepisovaly zdravotnické prostředky tehdy, pokud v rámci indikace domácí péče ošetřující lékař uvede, které skupiny zdravotnických prostředků bude sestra konkrétnímu pacientovi předepisovat samostatně, přičemž se tato delegace uplatní jen po dobu, na kterou je poskytování péče doporučeno. Jedná se např. o krycí a obvazový materiál, zdravotnické prostředky pro inkontinentní pacienty a pro pacienty se stomií a zdravotnické prostředky pro kompresivní terapii.

Od 1. ledna 2022 nabude účinnosti též zákon č. 365/2021 Sb., kterým se mění znění zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů (zákon o silničním provozu), ve znění pozdějších předpisů, a zákon č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů. Tato novela s sebou přinese zvýšení dostupnosti potřebné domácí zdravotní péče pro pacienty v domácím prostředí, neboť dojde k **rozšíření výjimky ze zákazu stání, která v současně době platí pro lékaře konající návštěvní službu, též na řidiče vozidla poskytovatele domácí zdravotní péče.**

Pro rok 2022 byla v segmentu domácí péče uzavřena dohoda v rámci **dohodovacího řízení**, která zachovává základní úhradové mechanismy z roku 2021 a pouze parametricky upravuje hodnoty bodu a růstové a bonifikační koeficienty. Referenčním obdobím zůstává stále rok 2019, jelikož rok 2020 byl významně ovlivněn pandemií COVID-19.

Aby byla podpořena možnost **péče o pacienty v terminálním stavu** v domácí péči, je i pro rok 2022 stále ponecháno zohlednění úhrady za péči o pacienty v terminálním stavu u odbornosti 925 podle seznamu výkonů nad rámec maximální úhrady. Stejně tak výkony přepravy v návštěvní službě se nezapočítávají do limitace maximální úhrady.

Dále se nyní připravuje novela vyhlášky č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, ve znění pozdějších předpisů, která by měla mimo jiné posílit samostatnost a odpovědnost sester při poskytování zdravotní péče ve vlastním sociálním prostředí. Účinnost novely vyhlášky se předpokládá od 1. 7. 2022.

Celý článek si můžete přečíst *na https://www.kurzy.cz/zpravy/617841-novinky-v-roce-2022-pri-poskytovani-zdravotni-pece-ve-vlastnim-socialnim-prostredi/*

Začínají běžet tři měsíce, během kterých se někteří lidé mohou levně zbavit dluhů.

GABRIELA HÁJKOVÁ, 27. 10. 2021

Začíná milostivé léto, které umožní zbavit se levně některých závazků. Lidé v exekuci mohou během tří měsíců splatit původní část dluhu, vše ostatní jim bude odpuštěno. Dluhy bude odpouštět stát, stejnou akci ale ohlásila i Air Bank a Home Credit.

Část dlužníků dostane během následujících tří měsíců šanci na čistý štít. Koncem října totiž začíná tzv. milostivé léto. Povinní, proti kterým je vedena exekuce kvůli dluhu vůči státu a dalším veřejným institucím (státní, krajské, obecní instituce či podniky s účastí státu), dostanou možnost se svých závazků poměrně levně zbavit.

K zastavení takové exekuce postačí, aby během tříměsíční lhůty uhradili původní dluh (tzv. jistinu) a 908 Kč za náklady řízení. Zbytek (tzv. příslušenství dluhu) bude odpuštěn.

Milostivé léto od 28. října

Zmíněné tři měsíce milostivého léta začínají běžet **28. října 2021 a končí 28. ledna 2022**. Datum vychází z ustanovení novely občanského soudního řádu, zákona č. 286/2021 Sb., který předpokládá účinnost těchto změn devadesátým dnem od jejich vyhlášení ve Sbírce zákonů (to proběhlo 30. července 2021).

Platby exekutorovi před tímto datem budou nejspíše použity na úhradu příslušenství, nikoliv jistiny. Exekuční srážky nebudou do platby na milostivé léto započítány, upozorňuje organizace Člověk v tísni.

Jaké dluhy se (ne)odpouští

Na tomto místě je nutné zdůraznit, že dluhy budou odpuštěny **pouze fyzickým osobám**, a to jen pokud jsou exekučně vymáhány. Daná fyzická osoba **nesmí být v insolvenci** – nesmí tedy zrovna procházet procesem **oddlužení**.

Podle novely občanského soudního řádu budou zastavena exekuční řízení zahájená před účinností tohoto zákona, pokud je v roli oprávněného (tedy v roli věřitele):

- Česká republika,
- územní samosprávný celek, vč. městské části nebo městského obvodu územně členěného statutárního města nebo městské části hl. města Prahy,
- státní příspěvková organizace,
- státní fond,
- veřejná výzkumná instituce nebo veřejná vysoká škola,
- dobrovolný svazek obcí,
- regionální rada regionu soudržnosti,
- příspěvková organizace územního samosprávného celku,
- ústav založený státem nebo územním samosprávným celkem,

- obecně prospěšná společnost založená státem nebo územním samosprávným celkem,
- státní podnik nebo národní podnik,
- zdravotní pojišťovna,
- Český rozhlas nebo Česká televize, nebo
- právnická osoba, v níž má stát nebo územní samosprávný celek většinovou majetkovou účast.

To znamená, že exekuci je možné zastavit např. i u dluhů od dopravních podniků, za nájem v obecním bytě nebo za koncesionářské poplatky, u dluhů od nemocnic, technických služeb obcí a měst nebo společností, jako jsou ČEZ, Pražská energetika, Pražská plynárenská, Mostecká bytová apod.
Další podmínkou je, že **exekuce musí být vedená soudním exekutorem**. Daňové a správní exekuce, které jsou vymáhané např. celní nebo finanční správou nebo správou sociálního zabezpečení, naopak zůstanou v platnosti.
Zákon výslovně uvádí, že se **milostivé léto nevztahuje** na:

- peněžité tresty nebo jiné majetkové sankce, které byly uloženy v trestním řízení pro úmyslný trestný čin,
- pohledávky na náhradu škody způsobené úmyslným porušením právní povinnosti,
- pohledávky věřitelů na výživném ze zákona,
- pohledávky za náhradní výživné podle jiného zákona a
- pohledávky věřitelů na náhradu škody způsobené na zdraví.

Co musíte udělat
Jak už jsme zmínili, aby vám bylo odpuštěno příslušenství dluhu, tedy náklady na vymáhání exekuce, úroky apod., musíte od 28. října 2021 do 28. ledna 2022 zaplatit **jistinu veřejnoprávního dluhu** a uhradit **poplatek ve výši 908 Kč** (přesněji 750 Kč + 21 % DPH) za vedení a ukončení exekuce. Případné **exekuční srážky, které odvádíte, se pro účely této platby nezapočítávají**. Musíte tedy uhradit jistinu v rámci další, dobrovolné platby.

Pokud nevíte, kolik z celkové výše dluhu nyní připadá na původní jistinu, **požádejte vašeho exekutora v doporučeném dopise o vyčíslení aktuální dlužné jistiny**. Kromě této žádosti v dopise zmiňte, že chcete využít institutu milostivého léta (podrobněji viz níže), a doplňte informaci, kam chcete exekutorovu odpověď zaslat. Znáte-li spisovou značku, uveďte i ji.

Odpověď exekutora bude chvíli trvat (zpravidla dva týdny, ale počítejte raději s 30 dny), proto mu napište co nejdříve, odhaduje Radek Hábl, zakladatel Institutu prevence a řešení předlužení a autor projektu Nedlužím státu?, přes který mohou spotřebitelé zjistit své dluhy u státních institucí.

Podle Hábla byste měli exekutora kontaktovat i v případě, že jste jistinu už někdy platili. Může se stát, že ve skutečnosti jistina uhrazena není, protože vaše platby šly přednostně na úroky, pokuty a náklady. O vašem záměru využít tuto akci potřebuje exekutor vědět i v případě, že jistinu už máte uhrazenou, zdůraznil Hábl.

V dopise a při platbě byste měli výslovně upozornit na to, že ***chcete využít institut milostivého léta podle zákona č. 286/2021 Sb., část 2, čl. IV, bodu 25***.

Vzor dopisu a vzor předvyplněného dopisu exekutorovi najdete na webu nedlužímstátu.cz,
na webu jakprežítdluhy.cz, který provozuje Člověk v tísni, nebo na webu ministerstva spravedlnosti.

Poté, co obdržíte od exekutora vyčíslení nesplacené jistiny, je třeba v termínu od 28. října 2021 do 28. ledna 2022 **poslat tuto částku na účet exekutora plus 908 Kč** za náklady a zastavení exekuce. V poslední den tříměsíční lhůty už musí být částka připsána na účet exekutora.

V případě, že by soudní exekutor v přiměřené lhůtě na vaši žádost nereagoval, můžete získat informaci o původní vymáhané jistině nahlédnutím do spisu soudního exekutora nebo můžete získat tyto informace také přímo u věřitele.

Podklady pro platbu vč. variabilního symbolu byste měli získat od exekutora.

I při platbě samotné do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a odkažte na institut milostivého léta (např. Gabriela Hájková, milostivé léto, splátka jistiny).

Po splacení dlužné jistiny soudní exekutor exekuci zastaví a rozhodne o osvobození od placení dalších vymáhaných pohledávek, které přesahují uhrazenou jistinu.

Problém se zdravotní pojišťovnou
Ačkoli podle zákona by se mělo milostivé léto vztahovat také na dluhy u zdravotní pojišťovny, Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) ve své zprávě poukázala na to, že dosavadní judikatura vztahující se ke zdravotnímu pojištění opakovaně posuzuje penále jako samostatnou pohledávku ze zdravotního pojištění. Nejednoznačný výklad zákona, a tím nejasný postup, vystavuje VZP riziku zpětných sankcí, spojenému s následnou rozdílnou interpretací zákona, uvádí VZP, podle které její názor potvrdilo i ministerstvo zdravotnictví. O výklad zdravotní pojišťovna požádala také ministerstvo spravedlnosti, které se však dosud nevyjádřilo.

Arbitrem v řešení dluhů klientů zdravotních pojišťoven by se tak mohli stát samotní exekutoři, jimž je tímto tato kompetence podle VZP svěřena. Žádám tímto exekutory, abychom společně dostáli záměru zákona a nečinili překážky těm, kdo se ke svým dluhům postaví čelem a budou chtít využít aktu Milostivého léta, uvedl Zdeněk Kabátek, ředitel VZP ČR.

Exekutorská komora ČR však takovou roli odmítá: O tom, jak ohledně penále postupovat, musejí rozhodnout zdravotní pojišťovny (či jiní věřitelé) a případně soudy. Takové rozhodnutí nepřísluší exekutorům a není možné na ně tuto roli přenášet, uvedla v prohlášení.

Podle poslance Patrika Nachera je záměr návrhu jednoznačný. Záměrem předkladatelů je to, aby u veřejnoprávních institucí bylo možné zastavit a zrušit exekuci platbou jistiny a poplatku pro exekutora. A vše ostatní, ať už se to jmenuje jakkoli, bude odpuštěno. I v důvodové zprávě k pozměňovacímu návrhu to píšeme jednoznačně. Příslušenství může být pro různé druhy věřitelů a různé druhy pohledávek popsáno různě. Pro účely toho zákona, aby nedocházelo k žádným dezinterpretacím, považujeme za příslušenství cokoliv, co je mimo jistinu. A zrovna u pojišťoven je jistina celkem jednoznačná. Zdravotním pojišťovnám platíme pojistné, takže tou jistinou je pojistné. Všechno ostatní je příslušenství, ať už se to jmenuje penále, sankce, pokuta, či úrok, řekl serveru Měšec.cz.

Pokud by měl otazník nad penále od zdravotních pojišťoven viset i nadále, jsou poslanci podle Nachera připravení přijmout rychle novelu, která by se věnovala jen zdravotním pojišťovnám a kde by bylo explicitně uvedeno, že penále není jistinou.

Organizace Člověk v tísni kvůli tomu, že Správní rada VZP odmítla přijmout jasné usnesení, které by exekutory vyzvalo k nakládání s dlužným penále jako příslušenstvím, nedoporučuje v současné době využívat Milostivé

léto na dluhy u zdravotních pojišťoven.

Když vám hází klacky pod nohy
Případy různých výkladů zákona, které Nacher nazývá lidovou tvořivostí, zmínil i Daniel Hůle, šéf organizace Člověk v tísni. Exekutor Podkonický například místo 908 korun požaduje 1815 korun. Jiná exekutorka říká, že ten dluh musí zaplatit pouze dlužník, nikoliv třetí osoba. Dlužníci často nemají účty a my už v tuto chvíli připravujeme dárcovskou databázi, kde dárci budou přímo platit exekutorům, a najednou se tu někdo tváří tak, že když to zaplatí někdo jiný, bude to nevyužitelné. Je to opravdu naprosto neuvěřitelné, uvedl Hůle pro Českou televizi.

Dluhy odpustí i soukromé subjekty
Ačkoli se zdá, že někteří exekutoři nebo věřitelé se s institutem milostivého léta smiřují jen těžce, odpouštění příslušenství nakonec nebude jen výsadou veřejnoprávních dluhů. S informací, že po úhradě jistiny a poplatku exekutorovi bude vše ostatní odpuštěno, přišly také Air Bank a Home Credit. Obě společnosti patří do skupiny PPF.

Air Bank se drží zákonných podmínek a při úhradě jistiny a poplatku 908 Kč odpustí dlužníkům v exekuci všechny úroky po zesplatnění a náklady na soudní řízení i exekuci. Banka téma veřejně nekomunikuje, bude e-mailem oslovovat přímo klienty, kterých se problém týká.
Zdroj: https://www.mesec.cz/clanky/zacinaji-bezet-tri-mesice-behem-kterych-se-nekteri-lide-mohou-levne-zbavit-dluhu/?utm_source=newsletter-html-w&utm_medium=text&utm_campaign=2021-10-31

Klienti VZP budou mít možnost zapojit se do oddlužení v rámci milostivého léta.

VZP ČR dnes obdržela stanovisko Ministerstva spravedlnosti ČR, které podporuje postup v souladu se záměry zákon č.286/2021Sb. zprostředkující akt tzv. Milostivého léta.

„Jsem velmi rád, že se tyto otázky podařilo vyřešit ve prospěch našich klientů, že se podařilo najít řešení pro 230 tisíc našich klientů, kteří řeší své dluhy na zdravotním pojištění. VZP na základě dnes obdrženého stanoviska ministerstva spravedlnosti osloví v příštím týdnu smluvní exekutory s jasnou informací, že pro účely Milostivého léta je penále na pojistném příslušenstvím, které tedy nebude vymáháno jako součást jistiny a dluh z titulu penále bude prominut,“ říká ředitel VZP ČR Zdeněk Kabátek.

VZP očekává, že tímto krokem bude naplněn záměr zákonodárců a že bude odstraněna nejistota jejích klientů, kteří dnes vyčkávají, zda budou moci uplatit tuto dluhovou amnestii i na své dluhy vůči zdravotním pojišťovnám. Klienti VZP ČR by tak nyní v případě že chtějí dosáhnout zastavení exekucí na dluhy na zdravotním pojištění, měli postupovat stejně jako u všech ostatních exekucí, v rámci aktu Milostivého léta.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí

Výplatu důchodů v lednu čeká změna: Lidé dostanou dvě částky, jde o doplatek za valorizaci.

Od roku 2022 začíná platit legislativní změna týkající se výpočtu valorizace. Nově budou důchody valorizovány už k prvnímu dni nového roku, nikoliv až k datu výplaty. Česká správa sociálního zabezpečení nyní upřesnila, jak se bude lednový důchod vyplácet.

Současně s takzvaným rouškovným pro důchodce schválili politici v roce 2020 také nenápadnou změnu týkající se každoroční valorizace důchodů. Jde o nový způsob výpočtu valorizace a novinka začne platit už od ledna 2022.

V současné době dochází k valorizaci vždy ke dni výplaty důchodů a u jednotlivých lidí se tak datum valorizace liší. Nově bude valorizace prováděna vždy od 1. ledna pro

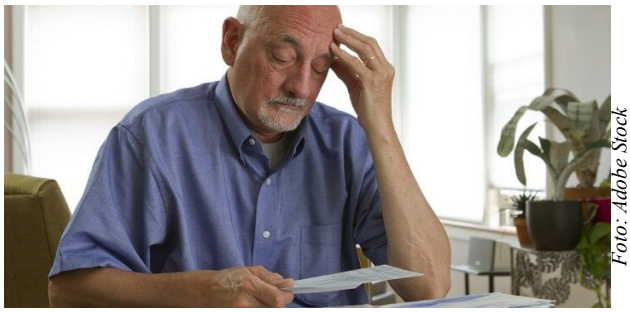


Foto: Adobe Stock

všechny bez rozdílu a poměrné peníze mezi tímto datem a výplatou důchodu budou doplaceny navíc.

Zjednodušeně to znamená, že čím pozdější termín výplaty důchodce má, tím vyšší bude jeho zpětný doplatek valorizace.

Senior čeká na svůj důchod. (ilustrační foto)
David Budai 1.11.2021

„S ohledem na změnu právní úpravy bude od lednové splátky důchodu vedle valorizačního zvýšení důchodů poskytnut ještě doplatek valorizačního zvýšení za období od 1. ledna do dne předcházejícího dni splatnosti. Pro stanovení výše tohoto doplatku se nejprve stanoví částka rozdílu mezi výší důchodu náležející před valorizací a výší důchodu náležející po provedené valorizaci. Poté se určí doplatkové období, tedy počet kalendářních dní od 1. 1. 2022 do dne předcházejícího lednové splatnosti,“ uvedla pro České důchody Jitka Drmolová, tisková mluvčí České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ).

Jak tomu rozumět
Zní to složitě, ale na příkladu to lze dobře vysvětlit. Každý důchodce má výplatu důchodu v jiný den, někdo ho dostává už na začátku měsíce, jiný až v druhé polovině. Je to tak dáno zákonem. Nicméně doposud zákon nijak nezohledňoval každoroční valorizaci. Ta je sice vždy od ledna, ale fakticky ji lidé dostávají až ke dni výplaty důchodů, což část politiků považovala za nespravedlivé.

Představme si dva seniory:
Pan Josef má výplatu starobního důchodu stanovenou na 6. den v měsíci, a první valorizovaný důchod tak dostává už 6. ledna. Naproti tomu pan Adam má výplatu důchodu stanovenou na 16. den v měsíci, a valorizovaný důchod tak dostává až 16. ledna. Pan Adam tak podle některých názorů každý rok přicházel o část peněz valorizace za leden a stát to nijak nekompenzoval.

A právě tuto nespravedlnost řeší popisovaná a již platná legislativní změna. Podle nových pravidel dostane pan Adam k lednové výplatě důchodu také speciální doplatek, který pokryje valorizaci za prvních 15 dnů nového roku. A pan Josef dostane doplatek za prvních 5 dnů. Takže pokud valorizace důchodu pana Adama bude v lednu 2022 činit například 625 korun, dostane za prvních 15 dnů dalších 309 korun navíc jako doplatek. A pan Josef by při stejné valorizaci dostal 103 korun.

Důchod a doplatek
„Doplatek valorizace bude vyplacen ke dni lednové splatnosti tak, jak je vyplácen důchod, avšak ve dvou částkách, přičemž obě částky, doplatek valorizace a valorizovaný důchod, se vyplatí najednou. Příjemce důchodu bude mít tyto částky rozepsány ve valorizačním

oznámení, které obdrží ještě před výplatou," popsala Jitka Drmolová z ČSSZ.

Dodala, že doplatek bude vyplacen stejným způsobem, jako je vyplácen důchod, tedy buď převodem na bankovní účet, v hotovosti prostřednictvím České pošty nebo na účet zařízení sociálních služeb, ve kterém důchodce pobývá.

O doplatek není nutné žádat, vše bude vyplaceno automaticky.

Doplatek se týká všech druhů důchodů, které budou v lednu valorizované. Jde tedy o důchody starobní, invalidní, sirotčí i vdovské (vdovecké).
Zdroj: https://ceskeduchody.cz/zpravy/vyplatu-duchodu-v-lednu-ceka-zmena-lide-dostanou-dve-castky?fbclid=IwAR0oI1euvriXlh4cE97dfF8zElo6GZ36Ya7D70rtlulDqzhfaid15qQ8hho

Invalidní důchod 2022: od ledna o 720 Kč vyšší, pokud je letos vyměřen na 9.000 Kč měsíčně.

Renata Wright (Kurzy.cz)

Důchody a penzijní, 03.11.2021 08:00:00

Každému, kdo je již příjemcem důchodu nebo mu bude důchod ještě v roce 2021 přiznán, se od 1. ledna 2022 tento důchod zvýší. Valorizovány budou všechny důchody, tedy i invalidní důchody ve všech stupních a to automaticky.

U všech důchodů je princip valorizace stejný, takže se stejný postup zvýšení důchodu týká i invalidních důchodů. Od ledna 2022 se zvýší jak základní, tak i procentní

Kalkulačka zvýšení důchodu 2022	
Váš důchod v roce 2021 (Kč)	12 000
Důchod po zvýšení v roce 2022 (Kč)	**12 760**
Zvýšení 2022 (Kč)	**760**

výměra důchodu. Základní výměra důchodu vzroste o 350 Kč z 3.550 Kč na 3.900 Kč a procentní výměra důchodu se zvýší o 1,3 % a ještě všem o dalších 300 Kč. Jak bude valorizován právě váš invalidní důchod v roce 2022 si můžete spočítat na naší kalkulačce.
Novinkou roku 2022 je valorizace všech důchodů od jednotného (jediného společného) data a to od 1. 1. 2022. Až doposud se totiž důchody zvyšovaly k lednovému, datu výplaty – jelikož však výplata důchodů probíhá v různých termínech (někdo ji má stanovenou na 2. den v měsíci, jiný až na 24. den v měsíci), způsobovala nerovnost mezi příjemci. Nově proběhne valorizace všech důchodů ke stejnému datu a poměrné peníze mezi 1. lednem a datem výplaty důchodu budou doplaceny navíc.
Na základě vyjádření mluvčí ČSSZ bude doplatek valorizace vyplacen ke dni lednové splatnosti tak, jak je vyplácen běžný důchod, avšak ve dvou částkách, přičemž obě částky (doplatek valorizace i valorizovaný důchod) se vyplatí najednou. Příjemci důchodu budou o částkách informováni ve valorizačním oznámení, které obdrží ještě před výplatou. O doplatek valorizace není třeba žádat, bude vyplacen automaticky a stejnou formou, jako je vyplácen důchod (tedy buď převodem na bankovní účet, v hotovosti na poště nebo na účet zařízení sociálních služeb).

Pokud uvažujete o žádosti o invalidním důchod v příštím roce, nabízíme vám orientační výpočet výše vašeho invalidního důchodu na naší kalkulačce pro rok 2022, protože i parametry pro výpočet důchodu byly upraveny. Všechny přehledné informace o invalidním důchodu uvádíme na: https://www.kurzy.cz/duchod/invalidni-duchod/

Výpočet invalidního důchodu 2022	
Aktuální hrubá měsíční mzda v Kč	30 000
Rok počátku důchodového pojištění*	1985
Rok narození	1962
Stupeň invalidity	II. stupeň
Doba pojištění v letech	42
výpočtový základ (redukovaný) v Kč	20470
Výše invalidního důchodu je 10349 Kč	

Zdroj: https://www.kurzy.cz/duchod/invalidni-duchod/

Otázka týdne

Dokončení ze str. 1

Žádost o příspěvek pro aktivní dárce krve, plazmy, krevních destiček a kostní dřeně stačí také předložit do 31. 12. 2021, spolu s potvrzením o bezplatném odběru a příslušnými platebními doklady. **Pozor, výjimka neplatí u příspěvku pro neaktivní dárce krve**, žádost v tomto případě **musí být předložena do 30. 11. 2021**.

U příspěvků na bezlepkovou dietu a nízkobílkovinnou dietu jsou stanoveny podmínky zcela samostatně. O tyto příspěvky se totiž žádá 2krát ročně, vždy za dané pololetí. V jednom kalendářním roce však nelze čerpat příspěvek na nízkobílkovinnou dietu pro vzácné vrozené metabolické vady i na bezlepkovou dietu při onemocnění celiakií. **Žádost o vyplacení příspěvku za 2. pololetí musí být podána od 1. do 31. 12. 2021**. Nevyčerpaná částka za 1. pololetí se nepřevádí do 2. pololetí.

Ve většině případů platí, že platební doklady nesmějí být v den podání starší než 3 měsíce. Podmínka stáří dokladu max. 3 měsíce však neplatí v programech Maminka (příspěvky pro těhotné ženy a maminky po porodu a pro nedonošené novorozence) a Dárci. Specifické podmínky také platí pro čerpání příspěvku pro novorozence přihlášené k VZP.

Aktuálně nabízí VZP zcela nový benefit, o který lze žádat až do 30. 4. 2022. Dosud neočkovaní klienti VZP starší 65 let, kteří si nechají aplikovat vakcínu proti onemocnění covid -19, mohou využít nový **příspěvek VZP ve výši 500 Kč na nákup vitamínů a potravinových doplňků v lékárnách**. **Vakcinace musí být dokončena v období od 15.11. 2021 do 28.2. 2022**. Samotný postup čerpání příspěvku je velmi jednoduchý. V lékárně či on-line lékárně si klient vybere a nakoupí vitamíny/potravinové doplňky dle vlastního výběru. Následně **předloží doklad o očkování spolu s dokladem o zaplacení nákupu z lékárny na jakékoli pobočce, nejpozději však do 30. 4. 2022**. Žádat lze také v elektronické podobě prostřednictvím aplikace Moje VZP. Příspěvek bude klientovi zaslán na účet nebo poštovní složenkou.

Pokud si nejste jisti, jaké příspěvky můžete u VZP čerpat, určitě se podívejte na úplnou nabídku benefitů z fondu prevence, kterou najdete na našem webu v sekci Výhody. U každého příspěvku jsou zveřejněny bližší informace a specifikace. Získat příspěvky můžete vy i další členové vaší rodiny, kteří jsou pojištěnci VZP. Jednotlivé příspěvky se také dají kombinovat. Souhrnné informace o podmínkách čerpání, možnostech podání, způsobech vyplacení atd. jsou zveřejněny v Podmínkách čerpání příspěvku.

Mgr. Viktorie Plívová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP

TISKOVÁ ZPRÁVA

SDRUŽENÍ DOPRAVNÍCH PODNIKŮ ČR

Dopravní podniky akci „milostivé léto“ vítají, pomůže dlužníkům a věřitelům může přinést aspoň část dluhů zpět

Praha, 2. listopadu 2021

Dlužníci v exekuci mají od 28. října 2021 do 28. ledna 2022 šanci splatit své původní dluhy u státu, krajů a obcí nebo jimi vlastněných firem, a to bez přidaných poplatků. Do tzv. milostivého léta spadají také pohledávky dopravních podniků za jízdy bez jízdenky. Sdružení dopravních podniků ČR (SDP ČR) tuto možnost vnímá pozitivně, protože pro jednotlivé dopravní podniky může „milostivé léto“ znamenat navrácení části dlužných částek, které by se jim pravděpodobně nepodařilo vymoci.

Dopravní podniky jenom v loňském roce udělily v součtu více než 365 tisíc pokut, každý den v roce tedy přistihli revizoři jednotlivých dopravců průměrně tisíc lidí bez platného jízdního dokladu. *„Většina z nich pokutu uhradí na místě nebo ji zaplatí do několika dnů. Někteří bohužel své „černé jízdy“ z různých důvodů nevyřeší a po několik letech se z několikatisícové pohledávky u dopravního podniku mohou stát desetitisícové dluhy, které nabobtnají o různé další poplatky, úroky a odměny exekutorovi,“* vysvětlil **předseda SDP ČR Tomáš Pelikán**.

Dlužníkům teď stát nabízí jedinečnou šanci, jak se těchto velkých dluhů zbavit. Dopravní podniky tuto akci vítají, protože předpokládají, že schopnost a ochota dlužníků zaplatit sníženou částku bude vyšší než v případě původních dluhů. *„Jaký bude zájem z jejich strany si však zatím netroufáme odhadovat, protože velká část z nich má několik pohledávek sloučených dohromady. Spočítali jsme, že teoreticky by se díky milostivému létu mohlo dopravním podnikům vrátit zpět na jistinách kolem 350 milionů korun, ale to skutečné číslo bude pravděpodobně násobně menší,“* uvedl **tajemník odborné skupiny Přepravní kontrola při SDP ČR Milan Hrudka**.

Cestující bez platného jízdního dokladu způsobili jen v roce 2020 dopravním podnikům odhadovanou ztrátu v hodnotě 325 milionů korun. Za takovou částku by bylo možné pořídit například více než padesát kloubových autobusů. Jízdou na černo tak hříšníci nezasahují dopravce jako takového, ale přeneseně ubírají peníze z rozpočtů měst a obcí a doplácí na to všichni. *„Dopravní podniky nemohou na rozdíl od jiných věřitelů vznik svých pohledávek zásadně ovlivnit. V městské hromadné dopravě je především ve velkých městech velice problematické, či spíše nemožné, odmítnout poskytování služeb osobám, které soustavně nemají v úmyslu za služby platit. Dopravcům pak chybí finanční prostředky na mzdy řidičů, rozvoj dopravy, nákup nových dopravních prostředků, na opravy trakčních vedení a podobně,“* dodal **Tomáš Pelikán**.

Kromě revizorské kontroly se dopravní podniky snaží působit v této oblasti i preventivně – v Praze kampaní „Nejedeš načerno?“, v Plzni „Nemám černý svědomí“ nebo v Ostravě „94 % cestujících jezdí na zeleno. Vidíme víc, než si myslíte?“. O akci „milostivé léto“ budou jednotlivé dopravní podniky podávat informace v místech předprodeje nebo v informačních kancelářích. Zájemci dostanou základní informace o podmínkách a případně i kontakt na exekutora, pod kterého jejich řízení spadá. Na další straně najdete dvě modelové situace, jak konkrétně mohou lidé postupovat a kolik mohou díky této příležitosti ušetřit.

Modelové situace

I. Paní Jitka dostala v mládí čtyři pokuty, když jela v Brně bez jízdenky. Pokuty nasbírala v průběhu sedmi let, mezi jednotlivými pokutami byla prodleva dva roky. Uhrazení pokut vždy odsunula na neurčito a po čase na ně úplně zapomněla. Všechny pohledávky přešly do stavu soudního vymáhání a byly předány exekutorovi. Protože vznikly s delší prodlevou od sebe, vymáhají se zvlášť. Nyní by paní Jitka měla zaplatit celkem 60 000 Kč. Aktuálně jako matka samoživitelka na uhrazení celého dluhu peníze nemá.

Dozvídá se z médií o akci milostivé léto a vydává se na Dopravní podnik města Brna (DPMB), aby zjistila, jak vysoký její dluh vlastně je a co může udělat pro jeho umoření. V DPMB se dozví přesnou výši své pohledávky vůči dopravci:

2 pokuty z roku 2010 a 2012	2 x 1 022 Kč
2 pokuty z roku 2014 a 2016	2 x 1 525 Kč
Celkem	5 094 Kč jistina

Dále dostane informaci, na kterého exekutora se obrátit a řeší věc přímo s ním. Exekutorovi bude muset paní Jitka zaplatit čtyřikrát poplatek 908 Kč jako odměnu exekutorovi, protože byly pohledávky vymáhány zvlášť. Celkově by tedy exekutorovi měla uhradit 3 632 Kč. Spolu s původní jistinou u DPMB to dělá 8 726 Kč, tím paní Jitka ušetří celkem 51 274 Kč

II. Pan Josef cestoval v roce 2015 celkem 5 x ve voze Dopravního podniku města Ústí nad Labem (DPmÚL) bez platné jízdenky, byl přistižen revizorem, ale pokutu 1 000 Kč + jízdné nezaplatil a následnou upomínku ignoroval. V roce 2016 obdržel návrh na vydání platebního rozkazu, kde byly všechny jeho pohledávky vůči DPmÚL sloučeny. Protože si platební rozkaz nepřevzal, nařídil soud civilní řízení, ke kterému se nedostavil, a proto soud vydal rozsudek.

5 pokut z roku 2015 (5 x 1 018 Kč)	5 090 Kč jistina

Dále mu bylo uloženo zaplatit kolek v hodnotě 400 Kč, náklady předchozího řízení 242 Kč a zákonný úrok z prodlení ve výši 1 812 Kč (k datu nařízení exekuce, tj. v roce 2019). Protože pan Josef nereagoval ani na rozsudek soudu, přešla celá záležitost k exekutorovi, kterému by měl zaplatit 3 428 Kč. Celkově se tedy jeho dluh za pět pokuty vyšplhal v roce 2019 na částku 10 971 Kč.

Dlužník přichází na DPmÚL, kde dostane kontakt na smluvního exekutora, aby mohl svůj dluh v rámci akce milostivé léto uhradit bez nákladů řízení, poplatků a úroků navíc. DPmÚL zaplatí 5 090 Kč a exekutorovi zaplatí odměnu ve výši 908 Kč, celkově tedy stačí, aby zaplatil 5 998 Kč, aby se svého dluhu u DPmÚL zbavil. Pan Josef ušetří 4 973 Kč.

Kontakt pro média:

Linda Hailichová
tisková mluvčí SDP ČR
media@sdp-cr.cz
603 881 018
www.sdp-cr.cz

TISKOVÁ ZPRÁVA

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Na Poříčním právu 1, 128 01 Praha 2
www.mpsv.cz

Praha 9. listopadu 2021

Ministerstvo práce a sociálních věcí připravilo pomoc lidem, kteří bojují s růstem cen energií

Ministerstvo práce a sociálních věcí připravilo novou formu podpory s názvem „MOP – vyúčtování DPI“, personálně posílí Úřad práce ČR, aby mohl rychle a účinně vyřizovat žádosti občanů, a zároveň chystá zohlednění skokového zvýšení cen energií v dávkách na bydlení.

Růst cen energií a selhání v dodávkách energií postihl zejména bývalé klienty firmy Bohemia Energy. *„Selhala ochrana spotřebitele ze strany státu, konkrétně Ministerstva průmyslu a obchodu a Energetického regulačního úřadu. Odpovědnost ovšem nese celá vláda a celá vláda tento problém také musí řešit,“* konstatuje ministryně práce a sociálních věcí **Jana Maláčová (ČSSD).** *„Jsem ráda, že MPO a ERÚ po mé výzvě začalo jednat primárně s dodavateli poslední instance. Díky tomu došlo k zastropování záloh. Příčiny problémů na trhu s energiemi musí primárně řešit MPO a ERÚ, my můžeme v této situaci pomáhat lidem a zmírňovat následky,“* říká ministryně.

MOP – Vyúčtování DPI

Podpora, kterou připravilo MPSV pro postižené domácnosti, předpokládá, aby lidé v co nejkratší době přešli od dodavatele poslední instance (DPI) ke standardnímu smluvnímu dodavateli, což udělala podle předběžných informací od MPO zatím jen čtvrtina odběratelů. Ve chvíli, kdy klient opustí režim DPI, musí mu být neprodleně vystaveno vyúčtování a potom přichází na řadu pomoc od MPSV. „MOP – Vyúčtování DPI“ pomůže s nedoplatkem na vyúčtování, pokud bude mít domácnost potíže s jeho uhrazením z vlastních zdrojů. Na rozdíl od běžné MOP, tedy mimořádné okamžité pomoci, nastavuje mírnější podmínky například s ohledem na úspory žadatele. Upravená MOP bude časově limitovaná: *„Lidé musí proto do konce roku přejít z DPI k novému dodavateli a nechat si zaslat vyúčtování,“* popisuje Jana Maláčová. Setrvání v režimu DPI je značně nevýhodné zejména pro to, že jsou zálohy rozpočítané pouze do 6 měsíců (tj. v tuto chvíli jen na topnou sezonu, kdy je spotřeba nejvyšší) a zároveň jsou ceny stanoveny jiným způsobem než produkty v běžném ceníku.

Klasická MOP

Těm, kteří zaplatili zálohy, ocitli se kvůli tomu v hmotné nouzi a nemají peníze na základní životní potřeby, je rovněž možné v mezích zákona pomoci přes klasickou MOP. *„Tady jsme schopni pomoci zejména s výdajem, na který již nezbylo, například s doplacením nájmu, případně s pořízením nového zimního oblečení,“* říká ministryně.

Úřad práce je připraven

Na příjem žádostí vyčlenil Úřad práce ČR tisíc lidí a stejný počet pak i na jejich vyřizování. *„Vyzýváme všechny žadatele, aby se snažili co nejvíce spolupracovat s pracovníky Úřadu práce, aby vyřizování pomoci urychlili,“* říká ministryně práce a sociálních věcí. Je potřeba zdůraznit, že se stále jedná o testovanou dávku a ÚP bude potřebovat znát příjmy, majetek (úspory) a náklady na bydlení. Vyřizováním této pomoci nesmí být ohrožena výplata průběžných dávek, co by dostalo do neřešitelné situace lidi závislé na pravidelné pomoci státu.

TISKOVÁ ZPRÁVA

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Na Poříčním právu 1, 128 01 Praha 2
www.mpsv.cz

Praha 9. listopadu 2021

Úprava dávek na bydlení

Kromě „MOP – vyúčtování DPI“ připravuje MPSV také návrh, jak bude možné reagovat na skokový nárůst cen energií prostřednictvím dávek na bydlení. *„Stále však čekáme na data od MPO, abychom věděli, jaký je předpoklad trvalých cen energií na příští rok. Musíme najít řešení, které podpoří i příští vláda. Je to aktuálně jediná možná plošná pomoc lidem prostřednictvím dávek, přičemž se na ni musí podílet i můj nástupce,“* uzavírá Jana Maláčová.

Modelové situace pro využití „MOP – vyúčtování DPI“

MOP je dávka testovaná, tj. Úřad práce bude zajímat zejména příjem, majetek/úspory (do určité výše k nim však nebude přihlížet) a náklady na bydlení v daném měsíci. Celkové posouzení domácnosti je správním uvážením Úřadu práce a lze tady pro názornost blíže popsat modelové situace viz níže.

1. příklad

Pan Novák má měsíční čistou mzdu 25 000 Kč (ze zákona se příjem započítává ze 70 % = 17 500 Kč), jeho náklady na bydlení jsou 15 000 Kč. Pan Novák má na bankovním účtu našetřeno 20 000 Kč. V jeho případě se nepřihlíží k majetku (tj. úsporám) v částce až do výše 37 720 Kč (maximální výše majetku, ke které se nebude přihlížet: dvojnásobek životního minima, tedy 2 x 3 860 + dvojnásobek nákladů na bydlení, tedy 2 x 15 000), tudíž jeho našetřené peníze se nebudou pro výpočet poskytnuté MOP započítávat a vycházet se bude z příjmů (započítaných dle zákona ze 70 %). Nedoplatek za vyúčtování je přitom u pana Nováka 15 000 Kč.

Úřad práce panu Novákovi poskytne MOP na vyúčtování od DPI ve výši 15 000 Kč.

2. příklad

Paní Krásná pobírá důchod ve výši 16 000 Kč (ze zákona se důchod započítává z 80 % = 12 800 Kč). Na bankovním účtu má našetřeno: 25 000 Kč. U paní Krásné se nepřihlíží k majetku (tj. úsporám) v částce až do výše 27 720 Kč (dvojnásobek životního minima, tedy 2 x 3 860 + dvojnásobek nákladů na bydlení, tedy 2 x 10 000), tudíž její našetřené peníze se rovněž nebudou započítávat a vycházet se bude z příjmů (započítaných dle zákona z 80 %). Paní Krásná má náklady na bydlení ve výši 10 000 Kč a přišel jí nedoplatek za vyúčtování energií 5 000 Kč.

Úřad práce poskytne paní Krásné MOP na vyúčtování od DPI ve výši 5 000 Kč.

Tiskové oddělení MPSV

Tisková zpráva ČSSZ.

S účinností od 1. 1. 2022 dochází ke změně režimu výplat důchodových dávek klientů s bydlištěm ve Slovenské republice a k významnému zjednodušení postupů pro klienty. Podmínkou pro výplatu i nadále zůstává řádně vyplněný formulář Potvrzení o žití, ale jeho zaslání postačí pouze 1x ročně.

ČESKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

Klienti s pravidelnou měsíční výplatou důchodu:
V současném režimu je výplata zajišťována měsíčně, ověřování žití probíhá 4x ročně prostřednictvím formuláře „Potvrzení o žití“, který je z ČSSZ vysílán v měsících únor, květen, srpen a listopad.

Nově bude ověřování žití probíhat pouze 1x ročně, formulář Potvrzení o žití bude z ČSSZ vysílán vždy **v únoru**. Lhůta pro vrácení vyplněného tiskopisu s úředně ověřeným podpisem je 30 kalendářních dnů. Pokud tiskopis nebude v požadované lhůtě vrácen, zašle ČSSZ urgenci. Pokud ani poté nebude tiskopis do 30 dnů vrácen, ČSSZ výplatu důchodu pozastaví. Výplata bude obnovena po zaslání řádně vyplněného a ověřeného tiskopisu.

Klienti se zavedenou pravidelnou výplatou důchodu budou u této změně informováni dopisem expedovaným z ČSSZ v únoru 2022 spolu s formulářem Potvrzení o žití.

Klienti s nepravidelnou výplatou důchodu:
Stávající výplaty důchodu probíhají v termínech určených časovými intervaly zasílání formuláře Potvrzení o žití klientem, a to zpětně.

Nově bude změněn uvedený režim nepravidelných výplat na režim pravidelných měsíčních výplat důchodů s ověřováním žití pouze 1x ročně v únoru daného kalendářního roku.

Pro přechod z nepravidelného režimu výplat na pravidelný s účinností od 1. 1. 2022 je nutné, aby ČSSZ vyplatila splátky důchodu do konce roku 2021. **Ze strany klientů je** proto **nutné zaslat ČSSZ formulář Potvrzení o žití v prosinci 2021** s úředním ověřením vlastnoručního podpisu v témže měsíci. Pokud ČSSZ obdrží formulář v některém z následujících měsíců, změní režim výplaty na měsíční až od nejbližšího možného termínu po obdržení formuláře Potvrzení o žití.

Počínaje rokem 2022 bude klientům pro účely výplaty důchodu v daném kalendářním roce formulář

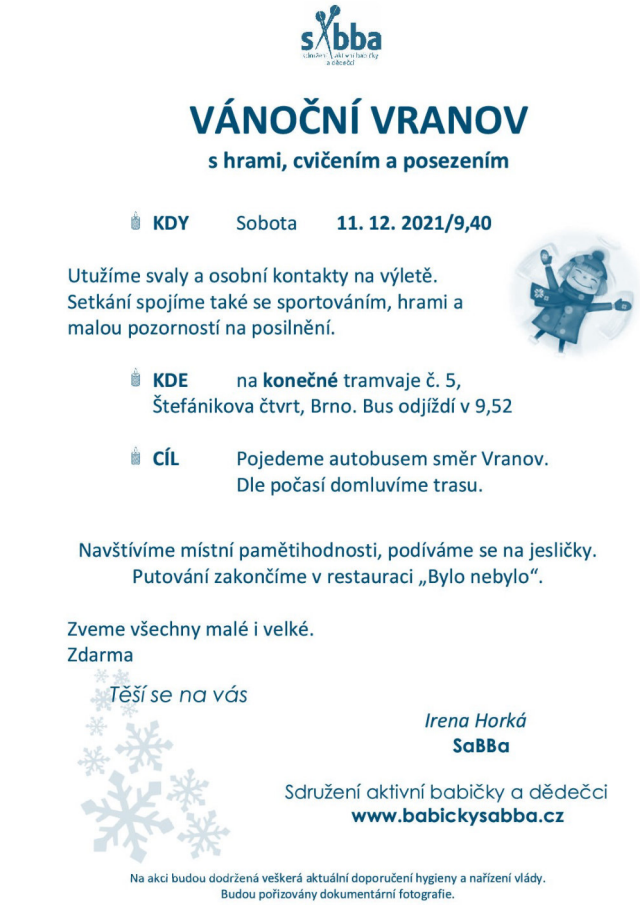
1·1·2022

Potvrzení o žití zasílán vždy z ČSSZ jednou ročně v únoru. Odpadá tedy zasílání Potvrzení o žití klientem v jím určených časových intervalech.

Klienti se zavedenou nepravidelnou výplatou důchodu jsou o této změně informováni též dopisem expedovaným z ČSSZ v listopadu 2021.

Více informací naleznete na webu České správy sociálního zabezpečení v sekci Podmínky pro výplatu důchodu do zahraničí a části Změna výplaty důchodů klientům s bydlištěm na Slovensku od 1. 1. 2022.

Pozvánky saBBa



ZÁKLADNÍ VŠEOBECNÉ PROHLÍDKY

	0	1	2	3	15	18	30	40	45	50	55	60
PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY												
U praktického lékaře pro děti a dorost	9×				1× za 2 roky							
U praktického lékaře						1× za 2 roky						
U ženského lékaře					1× za rok							
U zubního lékaře		1×	2× za rok			1× za rok [1]						
VYŠETŘENÍ PROVÁDĚNÁ V RÁMCI PREVENTIVNÍCH PROHLÍDEK A PLNĚ HRAZENÁ POJIŠŤOVNOU												
EKG								1× za 4 roky				
koncentrace tuků v krvi						1×	1×	1×		1×		1×
hladiny cukru v krvi						1×	1×	1× za 2 roky				
moči diagnostickým papírkem						při každé preventivní prohlídce						
funkce ledvin [2]										1× za 4 roky		
screeningové mamografické vyšetření									1× za 2 roky			
screening karcinomu děložního hrdla [3]					1× za rok							
screening karcinomu tlustého střeva a konečníku [4]										1× za rok	1× za 2	

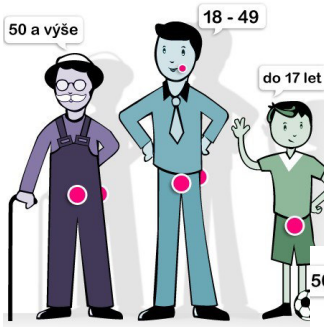
1 – 1× za rok další hrazená prohlídka (alespoň 5 měsíců od preventivní), (těhotné ženy 2x v průběhu těhotenství)
2 – u pacientů trpících diabetem, hypertenzí nebo kardiovaskulárními komplikacemi
3 – neprovádí se u žen, které dosud neměly pohlavní styk
4 – vyšetření stolice na přítomnost krve v uvedených intervalech, nebo 1× za 10 let screeningová kolonoskopie

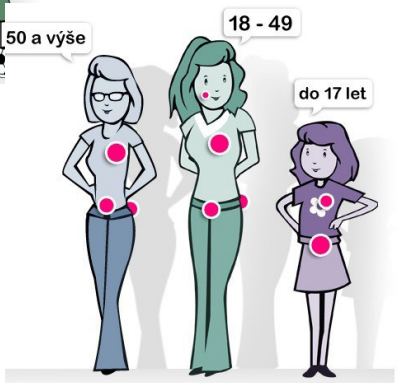
DĚTI DO 18 LET

VŠEOBECNÉ PROHLÍDKY
do 3 let častěji, od 3 let **1× za 2 roky**

ZUBNÍ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY
2× ročně do 18 let věku (s odstupem 5 měsíců) první prohlídka v prvním roce života, mezi 6. a 12. měsícem.

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKU U GYNEKOLOGA
1× za rok od 15 let věku (s odstupem 11 měsíců).





Zdroj: https://www.facebook.com/hashtag/drivnezbudepozde