

Na aktuální téma: Vzpomínka

Konečně se začal prodlužovat den, i když o počasí a jeho příjemnosti pro nás, se dá s úspěchem pochybovat. Pravda, pro lidi, kteří se rádi pohybují v horském prostředí, je to ideální období, nás, kteří máme problémy s pohybem normálně, o to víc však na zledovatělých chodnících, trochu děsí. Ale i tento způsob žití se dá zvládnout a mít i příjemný pocit. Zvláště pokud sáhnete po dobré knize, najdete si práci, kterou jste za slunných dnů odkládali a ejhle, už se dá do toho pustit.

Když jsem byla malá, tak jsem se v tomto období pouštěla do nového uspořádání knihovny. Protože jsem knih měla vždycky dost, hledala jsem stále systém, jak je uspořádat. A to byl přesně tento čas. Vytahala jsem všechny knihy na jednu hromadu, sedla si mezi ně a začala číst. To pak trvalo minimálně tři dny, kdy mamince došla trpělivost a já jsem musela rázně začít pracovat. Vždycky jsem nějaký nový systém našla, ale ve finále to šlo strašně rychle. Dostala jsem ultimatum, buď to bude do večera v pořádku, nebo už žádnou knížku nedostanu. A vzhledem k tomu, že se mi knihovna stále rozrůstala, je jasné, že jsem to rychle dokázala uklidit. Dnes už tento proces nepodstupuji, knihovnu mám uspořádanou tak, jak potřebuji, a tak jsem si jen zavzpomínala na mládí.

Ale, že tím prodlužujícím se dnem, konečně začíná přicházet lepší nálada do našich duší, a tím snad postupně začneme zvládat všechny nástrahy současného nejednoduchého života. Ale já tady na těch pár řádcích nechci řešit nynější problémy, vyplývající ze složité politické a ekonomické situace, a není to proto, že bych se tomu cíleně vyhýbala, ale různých rozborů, názorů a rad slyšíme a čteme všude nepřeborné množství. Jsme však myslící lidé a sami si to musíme ujasnit a najít se vlastní postoj, cestu, kterou chceme jít.

A tak se nám nabízí další možnosti, většina z nás má nějaké koníčky, a tak je můžeme v té to době rozvíjet. Upravovat a třídit sbírky známek, fotografií, háčkovat, plést a hned je ten svět veselejší. Možná si řeknete, co nám to tady ta ženská předkládá, my máme takové problémy a ona mluví o háčkování. Jistě, ale možná právě při této bohublé činnosti nás něco napadne, a třeba přijdeme na to, jak se s těmi problémy vypořádat. I když převážná část je na státě, aby se pokusil zmírnit dopad našeho zdravotního postižení a pomohl nám k větší kvalitě života, ale já si stále myslím, že bychom měli začínat u sebe. Ujasnit si co můžeme a co už je nad naše síly, a byť by to byla jen kapička, kterou bychom do této situace vložili my, už tento fakt nám, a o tom jsem přesvědčena, pomůže mít přece jen lepší pocit z našeho nelehkého života. My to samozřejmě sami nevyřešíme, ale nezůstaneme sedět a jen čekat. Tak Vás prosím, přátelé, přemýšlejte a uvidíte, že to bude dne ode dne lepší.

Eva Křivinková

Obsah:

1. Doba nezaměstnanosti a její vliv na důchod

Příspěvek na bydlení získá více lidí než dosud

Od nového roku stát pomůže více lidem s placením výdajů na bydlení. Nárok na takovou pomoc mají čeští občané v případě, že třicet procent, v Praze pak třicet pět procent, rodinných příjmů nestačí k zaplacení nákladů na byt, či nájem. Loni stát - podle předběžných údajů - přispěl 163 tisícům rodin či jednotlivců, celkem pak vyplatil 5,7 miliardy korun.

Žadatelé loni dostávali prostřednictvím této dávky státní sociální podpory v průměru 2 930 korun měsíčně. „Počet lidí bez práce roste, a já považuji za nezbytné právě těmto občanům pomoci. I přesto, že to bude znamenat větší výdaje pro naše ministerstvo,“ řekla ministryně práce a sociálních věcí Ludmila Müllerová. Odhaduje se, že resort vyplatí na dávky této pomoci o 405 milionů korun více než v loňském roce.

Každý si může jednoduše spočítat, jestli má nově nárok na příspěvek. Pomoci může také speciální kalkulačka na webových stránkách MPSV: <http://portal.mpsv.cz/soc/poradce>.

Příklad:

Mladí bezdětní manželé bydlí v nájemním bytě v Kladně. Sečtou-li všechny své čisté příjmy, vyjde jim 17.000 Kč. Přitom za náklady na bydlení (t. j. nájem, energie a poplatky) platí 10.000 Kč. Vše se vypočítá následujícím způsobem: 17.000 Kč x 0,30 (třicet procent) = 5.100 Kč. Výsledek znamená, že třicet procent příjmů manželů (tedy 5.100 Kč) nestačí na pokrytí jejich nákladů na bydlení. Zákon v tabulce stanoví, že tzv. normativní náklady na bydlení ve městě velikosti Kladna jsou pro dva lidi 8.284 Kč. Manželé dostanou rozdíl mezi tabulkovými normativními náklady a třiceti procenty svého příjmu (nikoli celý rozdíl mezi celkovými náklady na bydlení a třiceti procenty svého příjmu). Mají proto nárok na příspěvek na bydlení ve výši: 8.284 Kč – 5.100 Kč = 3.184 Kč

Dávky státní sociální podpory, tedy i dávka na bydlení, se vyplácejí měsíčně pozadu. Nárok na příspěvek na bydlení vznikne v lednu 2013 a zvýšenou, nebo nově přiznanou dávku, proto úřad pošle rodinám nejdříve v únoru. Lidé mohou podat žádost na pobočce Úřadu práce ČR podle místa trvalého bydliště. Dávku je možné pobírat 84 měsíců.

Normativní náklady vyčíslují průměrné výdaje na nájem, služby a energie pro domácnost. Liší se podle počtu obyvatel města a počtu osob, které v bytě žijí. Mění se v souvislosti s vývojem ekonomiky a každá změna vychází z údajů Českého statistického úřadu, Ministerstva práce a sociálních věcí a Ministerstva pro místní rozvoj.

Více o příspěvku na adrese: http://portal.mpsv.cz/soc/ssp/obcane/prisp_na_bydleni.

Změny v normativních nákladech stanovuje nařízení vlády č. 482/2012 Sb. - více příloha č. 1 této zprávy. Počty a výdaje na příspěvky na bydlení v jednotlivých letech jsou k dispozici v příloze č. 2 zprávy.

Zdroj: http://www.mpsv.cz/files/clanky/14393/TZ_180113a.pdf

Dobrovolným důchodovým pojištěním lze vyřešit různé situace

Doba, po kterou osoby nevykonávají výdělečnou činnost zakládající povinnou účast na důchodovém pojištění, jako je nejčastěji zaměstnání nebo podnikání, nebo nejsou účastni důchodového pojištění z titulu náhradní doby pojištění (např. Péče o dítě do 4 let věku, péče o závislou osobu, pobírání invalidního důchodu třetího stupně a j.), nemůže být započítána do celkové doby pojištění pro vznik nároku na důchod a pro výši důchodu. Tato skutečnost může negativně ovlivnit výši důchodu, nebo dokonce nárok na důchod jako takový.

Pro osoby starší 18 let existuje možnost řešit tuto situaci tím, že se přihlásí k účasti na dobrovolném důchodovém pojištění. To je součástí systému důchodového pojištění od 1. 1. 1996 (právní úprava tohoto institutu byla postupně ještě rozšiřována o další důvody účasti na pojištění).

Účast na dobrovolném důchodovém pojištění je možná z důvodu:

- vedení v evidenci úřadu práce jako uchazeče o zaměstnání, pokud po tuto dobu nenáleží podpora v nezaměstnanosti, nebo podpora při rekvalifikaci - účast na dobrovolném důchodovém pojištění je možná i zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení;
- soustavné přípravy na budoucí povolání studiem na střední nebo vysoké škole v ČR, s výjimkou prvních 6 let studia po 18. roce věku v období od 1. 1. 1996 do 31. 12. 2009; od 1. 1. 2010 lze dobrovolně důchodově pojistit kteroukoliv dobu studia po dosažení věku 18 let - účast na pojištění je možná i zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení;
- výdělečné činnosti v cizině po 31. 12. 1995 - účast na pojištění je možná nejvýše v rozsahu dvou let zpětně přede dnem podání přihlášky;
- výkonu dlouhodobé dobrovolnické služby - účast na pojištění je možná nejvýše v rozsahu dvou let zpětně přede dnem podání přihlášky, nejdříve od 1. 1. 2003;
- činnosti v ČR ve prospěch zahraničního zaměstnavatele - účast na pojištění je možná nejvýše v rozsahu dvou let zpětně přede dnem podání přihlášky, nejdříve od 1. 1. 2009;
- výkonu funkce poslance Evropského parlamentu, zvoleného na území ČR - účast na pojištění je možná zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení, nejdříve však od 19. 9. 2009;
- pobytu v cizině z důvodu následování manžela, který v cizině působil v diplomatických službách ČR - účast na pojištění je možná zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení, nejdříve od 1. 1. 2010.

Také osoby, které nespĺňují žádnou z uvedených podmínek, mohou podat přihlášku k účasti na dobrovolném důchodovém pojištění. Pak jde o tzv. dobrovolné důchodové pojištění bez uvedení důvodu. Účast na pojištění je však v tomto případě možná v rozsahu nejvýše 10 let a maximálně jeden rok zpětně přede dnem podáním přihlášky.

Přihláška k dobrovolnému důchodovému pojištění se podává prostřednictvím okresní správy sociálního zabezpečení podle místa trvalého pobytu. Minimální měsíční výše pojistného na dobrovolné důchodové pojištění hrazeného v roce 2013 činí 1.812 Kč (t. j. 28 % ze 1/4 průměrné mzdy) u osoby, která není účastna důchodového spoření (nevstoupila do II. důchodového pilíře), a 1 942 Kč (tj. 30 % z 1/4 průměrné mzdy) u osoby účastné důchodového spoření.

Bližší informace k dobrovolnému důchodovému pojištění poskytnou pracovníci okresních správ sociálního zabezpečení, nebo call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle +420 257 062 860.

Zdroj: <http://www.cssz.cz/cz/o-cssz/informace/media/tiskove-zpravy/tiskove-zpravy-2013/2013-01-18-dobrovolnym-duchodovym-pojistenim-lze-vyresit-ruzne-situace.htm>

Doba nezaměstnanosti a její vliv na důchod

Lidé mívají často nejasnosti v tom, jak se jim pro nárok na důchod bude hodnotit doba nezaměstnanosti, t. j. období, kdy byli vedeni v evidenci úřadu práce jako uchazeči o zaměstnání. Doba vedení v evidenci úřadu práce je tzv. náhradní doba pojištění a v současné době platí, že rozsah zápočtu doby evidence u úřadu práce je závislý na tom, v jakém období byla doba získána a zda byla vyplácena podpora v nezaměstnanosti.

Podle nyní platné právní úpravy:

- doba vedení v evidenci uchazečů o zaměstnání před 1. 1. 1996 se započítává plně bez jakéhokoliv omezení
- doba vedení v evidenci uchazečů o zaměstnání po 31. 12. 1995 se započítává vždy, kdy je vyplácena podpora v nezaměstnanosti, nebo podpora při rekvalifikaci
- doba vedení v evidenci uchazečů, po kterou podpora není vyplácena, se započítává v rozsahu nejvýše tří let; tato doba tří let se zjišťuje zpětně ode dne vzniku nároku na důchod s tím, že z doby, která byla získána před dosažením 55 let věku lze hodnotit pouze jeden rok.

Jestliže byla náhradní doba pojištění z titulu vedení v evidenci úřadu práce získána do 31. 12. 2009, hodnotí se pro posouzení nároku na důchod (pro získání potřebné doby pojištění) plně, ale pro výši důchodu jen v omezeném rozsahu 80 %. Doba evidence u úřadu práce získaná po 31. 12. 2009 se pro nárok na důchod i jeho výši hodnotí pouze v rozsahu 80 %.

Příklady a další informace naleznete na stránkách www.cssz.cz.

Zdroj: http://www.statnisprava.cz/rstsp/zpravy.nsf/i/doba_nezamestnanosti_a_jeji_vliv_na_duchod

Zdravotní prohlídky řidičů

Profesionální řidiči musí absolvovat prohlídky, na kterých je posuzován jejich zdravotní stav. Od 15. 4. 2011 je v platnosti nová vyhláška, která novelizuje původní vyhlášku týkající se zdravotní způsobilosti.

Pro neprofesionální řidiče jsou zdravotní prohlídky povinné také. A to v případě, že dosáhnou věku vyššího než je 60 let věku.

Zdravotní způsobilost

Před zahájením práce profesionálního řidiče je třeba podstoupit vstupní prohlídku. Do 50 let věku jsou tyto prohlídky opakovány každé dva roky. Po dosažení tohoto věku každoročně.

Profesionální řidiči nesmí mít nemoci, vady nebo stavy, které by mohly vést k snížení zdravotní způsobilosti k řízení motorových vozidel. Tyto okolnosti jsou uvedeny v příloze č. 3 vyhlášky č. 72/2011 Sb. Nově je posuzován detailněji zrak řidičů, cukrovka a případná epilepsie.

Ve vyhlášce jsou také nově stanovena kritéria, která musí lékaři při prohlídkách respektovat. Na základě prohlídky je řidiči vystaven posudek o zdravotní způsobilosti. Tento posudek musí mít písemnou formu. K další prohlídce se řidič musí dostavit nejpozději jeden den před koncem platnosti posudku.

Prohlídky seniorů

Zdravotní prohlídky jsou povinné v 60, 65 a 68 letech. Dále je nutné tyto prohlídky podstupovat každé dva roky. Prohlídku mohou senioři absolvovat již půl roku před dovršením stanoveného věku. Nejpozději však v den svých narozenin.

Kvůli prohlídkám není nutné navštěvovat specialisty. Postačí navštívit praktického lékaře, u kterého jste registrováni.

Sankce při porušení

Pokud se řidič provozu účastní bez platného potvrzení, může být pokutován. Ani jedna skupina řidičů bez takového potvrzení nesmí dle zákona za volant.

Porušení zákona o zdravotní způsobilosti může vést k pokutě v rozmezí 5.000 – 10.000 Kč. Navíc může řidič dostat i 5 trestných bodů a zákaz řízení motorového vozidla na 1 rok.

Pozor! Pokud potvrzení nemá řidič u sebe, je tento stav považován za situaci, kdy ho nemá vůbec

Zdroj: <http://www.pevi.cz/zajimavosti-z-oboru/zdravotni-prohlidky-ridicu.html>

Ministerstvo radí: Jak je to od ledna s minimální mzdou

Jediná minimální mzda pro všechny bez ohledu na zdravotní postižení. Taková změna platí od 1. ledna 2013, kdy vláda zrušila všechny nižší sazby minimální mzdy. Ministerstvo práce a sociálních věcí chce o této novince informovat, proto nově také vydalo leták, který ji vysvětluje.

„Chceme, aby všichni lidé bez ohledu na zdravotní postižení byli za svoji práci stejně odměňováni. Proto jsme sjednotili dosud rozdílné sazby minimální mzdy.“ Nově je dnes minimální mzda 48,10 Kč pro zaměstnance odměňované hodinovou mzdou, a pro zaměstnance odměňované měsíční mzdou 8.000 Kč. V obou případech se předpokládá čtyřicetihodinová týdenní pracovní doba.

„Je důležité, aby o změně lidé věděli,“ říká ministryně Ludmila Müllerová. Nové letáky jsou pro zájemce

zdarma k dispozici na všech krajských pobočkách Úřadu práce, oblastních inspektorátech práce či krajských úřadech. Vyzvednout si je mohou také na finančních ředitelstvích, České správě sociálního zabezpečení a Státním úřadu inspekce práce. Leták je dostupný také na webu MPSV na adrese <http://www.mpsv.cz/cs/12836>, k dispozici je i v tištěné podobě v nákladu 26.000 kusů.

Změna, která se týká minimální mzdy, je v souladu s Národním plánem vytváření rovných příležitostí pro osoby se zdravotním postižením a vychází z principu rovnosti v odměňování zaměstnanců. A vychází z nařízení vlády č. 246/2012 Sb., které změnilo nařízení č. 567/2006 Sb., o minimální mzdě. Podrobnosti na <http://www.mpsv.cz/cs/13833>.

Historie minimální mzdy v ČR

Minimální mzda má ve světě víc než stoletou historii. Česká republika patří k prvním zemím Evropy, kde se začala používat, a to od roku 1919, pro některé velmi málo placené profese. V době socialistického Československa byla spojována s prvními tarifními třídami mzdových stupnic. V letech 1950 a 1964 byly ratifikovány dvě základní úmluvy Mezinárodní organizace práce týkající se minimálních mezd (Úmluva č. 26 o způsobech stanovení minimálních mezd a Úmluva č. 99 o metodách stanovení minimálních mezd). Obě byly po rozdělení Československa ratifikovány i ČR. Závazná zákonná úprava minimální mzdy byla u nás zavedena od roku 1991.

Štěpánka Filipová tisková mluvčí
Praha 15. ledna 2013

Zdroj: http://www.mpsv.cz/files/clanky/14335/TZ_150113a.pdf

Dorovnávací příspěvek může získat až 10.000 důchodců

Češi, kteří před rozpadem federace pracovali na Slovensku, či pro slovenské firmy, a mají v důsledku toho nižší starobní důchody, by měli v budoucnu dostávat tzv. „dorovnávací příspěvek“. Nečasova vláda přijala návrh novelizace příslušných předpisů z dílny ministerstva práce a sociálních věcí.

Dorovnávací příspěvek má nyní podle novely představovat samostatnou dávku, která ale bude vyplácena jen spolu s českým důchodem. Příspěvek by mohli dostat třeba lidé, kteří před rozdělením státu bydleli v Česku a jejichž zaměstnavatel sídlil na Slovensku.

V prvním roce po zavedení dávky by na ni mělo mít nárok asi 9.000 lidí. V roce 2014 by to bylo asi 10.000 příjemců, pak by se počet snižoval. Ještě v roce 2047 by výplata směřovala k tisícovce osob. Výdaje by v prvním roce činily kolem 120 milionů korun.

Nejvyšší by prý byly v roce 2020, kdy by přesáhly 130 milionů korun. Za celou dobu by se pak mohlo na dorovnávacích příspěvcích vyplatit 3,8 miliardy korun. Tématem se v minulosti zabýval Ústavní soud, Nejvyšší správní soud i Soudní dvůr EU.

"Připravená legislativa stanovuje, že by se lidem, kteří pobírají český a slovenský starobní důchod, a jejich úhrn je nižší, než kdyby dostávali důchod český za federální doby, vyplácela speciální dávka, tedy dorovnávací příspěvek."

"Nárok na příspěvek by měli pouze ti, kteří splní stanovené podmínky. Zejména budou mít alespoň 25 let pojištění v ČSFR, a poté alespoň jeden rok důchodového pojištění před rokem 1996 v ČR, kdy byl ještě účinný federální zákon o sociálním zabezpečení. Dorovnávací příspěvek by se vyplácel pouze s českým důchodem, a to stejným způsobem, jako lidé dostávají důchod v současné době," dodala Filipová.

O příspěvek budou důchodci muset požádat Českou správu sociálního zabezpečení (ČSSZ). Na výzvu by pak museli sdělovat, jaký mají slovenský důchod. Pokud by to neudělali, vyplácení dávky by bylo zastaveno. Úřad

by dávku doplatil poté, co by informace dostal. Přídavek má být stanoven jako rozdíl mezi případným důchodem, který by žadatel dostával za českých podmínek, a součtem skutečné české a slovenské penze. V průměru by mohl činit kolem 1.100 Kč měsíčně. Dávka by se upravovala vždy ke konci ledna. Penze se totiž valorizují, a nově stanovenou částku by lidé dostávali od dubna do března dalšího roku. Na Slovensku činil ke konci loňska průměrný starobní důchod podle tamní sociální pojišťovny 375,89 eura (aktuálně asi 9.622 Kč). V Česku dosahoval na konci září podle ČSSZ 10.765 Kč.

Nárok na přídavek by měli pouze ti, kteří splní stanovené podmínky.

Zdroj: <http://www.mpsv.cz/cs/14374>

Jak na nový důchod?

Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV) připravilo ve spolupráci s ministerstvem financí (MF) podrobný návod, který vám pomůže se zorientovat v důchodové reformě a odpovědně se rozhodnout o vlastní budoucnosti. Dokument s názvem „Manuál k důchodové reformě“ vám nabízí formou nejčastějších otázek a odpovědí informace o všech současných změnách v důchodovém systému. Najdete ho v elektronické podobě na webu - <http://duchodovareforma.mpsv.cz/cs/10>, nebo je vám k dispozici také v tištěné podobě na okresních správách sociálního zabezpečení, úřadech práce, či finančních úřadech.

Pro občany je nově k dispozici také informační linka k důchodové reformě na čísle 234 712 111.

<http://www.mpsv.cz/cs/14338>

Podložky pro inkontinentní pacienty budou hrazeny pojišťovnou

Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR dala na doporučení Ministerstva zdravotnictví, tlak veřejnosti pomohl.

Podle doktora Petra Hoňka z VZP ČR, absorpční podložky se vracejí podle doporučujícího stanoviska Ministerstva zdravotnictví do úhrad z prostředků VZP, a to ve výši 75 % ceny (stejný stav oproti roku 2012), nově však maximálně do 75 % ceny nejméně ekonomicky náročné varianty, kterou bude nejméně nákladná absorpční podložka největšího rozměru (90x60 cm). Změna bude provedena s účinností od 1. 2. 2013.

Zdroj: <http://www.helpnet.cz/aktualne/oznameni-pozvanky/65702-3>